

HAYAT BİLGİSİ DEĞERLENDİRME SORULARI

A - Aşağıdaki cümlelerin doğru olanların başına “ D ”, yanlış olanların başına “ Y ” harfi koyunuz. (25 Puan)

- () 1 - Mevsiminde yetişen meyve ve sebzeler daha besleyicidir.
- () 2 - Her zaman en ucuz ürünü tercih etmeliyiz.
- () 3 - Bilinçli bir tüketici , güzel ve renkli ambalajlı tüm besin maddelerini satın alır.
- () 4 - Koruyucu ve katkı maddesi olan ürünleri almamızda bir sakınca yoktur.
- () 5 - Okulumuzda lavaboları temiz kullanmak sadece okul çalışanlarının sorumluluğudur.
- () 6 - Aşırı kilolu olmak , birçok hastalığın nedenidir.
- () 7 - Çok zor durumda kalmadıkça parklardaki halka açık tuvaletleri kullanmamalıyız.
- () 8 - Yazın yetişen sebzeleri konserve yaparak kışın tüketebiliriz.
- () 9 - Paramız varsa canımızın istediği her şeyi almamız doğru bir davranıştır.
- () 10 - Çocuklar belli bir yaşa kadar kişisel bakımları için ailelerinden yardım alırlar.

B - Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri kutucuklardaki uygun kelimeler ile tamamlayınız. (25 Puan)

- * katkı * Tüketici Hakları Koruma Derneğine * hijyen * bütçesine
- * besinlerden * günlük * garanti belgesi * dengeli beslenme
- * vitamin * protein * Güneş'ten * ortak kullanım alanları * temizlik

1 - Alışverişten doğan sorunların çözümünde
başvurmalıyız.

2 - Kendimizin, çevremizdeki insanların sağlığını korumak için ortak
kullanım alanlarında ve kurallarına uymalıyız.

3 - Başka insanlarla birlikte kullandığımız yerlere
denir.

HAYAT BİLGİSİ DEĞERLENDİRME SORULARI

- 4 - Vücudumuz yaşamsal faaliyetlerini yerine getirirken gerekli olan enerjiyi alır.
- 5 - Mayonez , ketçap gibi besinler maddesi içerdiği için sağlığımız için zararlıdır.
- 6 - Bilinçli bir tüketici , satın alacağı malın uygun olup olmadığına bakar.
- 7 - Dayanıklı tüketim malları ve elektronik eşyalar alırken olup olmadığına bakarım.
- 8 - Vücudumuzu hastalıklara karşı koruyan ve en çok meyve ve sebzelerde bulunan besin grubuna adı verilir.
- 9 - Vücudumuzun ihtiyacı olan besinlerden gerekli olduğu kadar tüketmeye denir.
- 10 - Vücudumuzun büyüüp gelişmesini sağlayan yapıcı ve onarıcı besinlere denir.

C - Test Soruları (25 Puan)

1 - Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımda kullandığınız kaynaklardan değildir ?

- A) Rüzgâr B) Elektrik C) Su

2 - Organlarımızın düzenli çalışmasını ve zararlı maddelerin vücudumuzdan atılmasını sağlayan besin aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) Yağ B) Su C) Şeker

3 - Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır ?

- A) Çevre temizliği insan sağlığı için önemlidir.
- B) Ortak kullanılan alanlar çok kolay kirlenebilmektedir.
- C) Ortak kullanılan alanlar sağlık açısından en güvenilir yerlerdir.

4 - I. Hazır gıda tüketmek.

II. Meyve ve sebzeleri bol tüketmek.

III. Açıkta satılan gıdaları tüketmek.

Yukarıdakilerden hangileri sağlıklı beslenme kurallarından değildir ?

- A) Yalnız III B) I - III C) I - II - III

5 - I. Tuvaleti kullandıktan sonra A mutlaka çekilmelidir.

II. Ellerimizin temizliği için B kullanılmalıdır.

III. Ortak kullanım alanlarında mutlaka C bulundurulmalıdır.

IV. Sınıf gibi D alanlar sık sık havalandırılmalıdır.

Yukarıda ortak kullanım alanları ile ilgili verilen ifadelerin boş bırakılan yerlere hangi kelimeler yazılmalıdır ?

A

B

C

D

- | | | | |
|----------|--------|------------|--------|
| A) Sifon | Peçete | Sabun | Soğuk |
| B) Sifon | Sabun | Çöp kutusu | Kapalı |
| C) Sifon | Sabun | Çöp kutusu | Açık |

C - Klasik Sorular

1 - Bilinçli tüketici aldığı ürünün son kullanma tarihine ve TSE damgasına dikkat eder. TSE kelimesinin açılımını yazınız. (5 Puan)

TSE :

2 - Dengeli beslenmeyen kişilerde görülen hastalıkları açıklayınız. (12 Puan)

Diyabet :

.....

Obezite :

.....

Çölyak :

.....

Besin alerjisi :

.....

2 - Yazın ve kışın yetişen meyve ve sebzeleri yazınız. (Dörder tane) (8 Puan)

Yaz meyveleri :

Yaz sebzeleri :

Kış meyveleri :

Kış sebzeleri :



Başarılar dilerim.