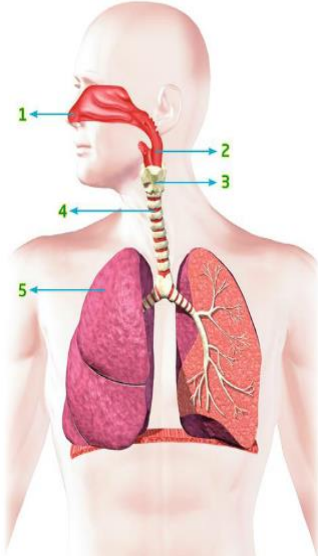


## SOLUK ALIP VERME

### Soluk Alıp Verme :

Nefes alırken ciğerlerimize giren temiz havada bol oksijen vardır. Yediğimiz besinler bu oksijenle yakılırsa enerji elde edilir. Oksijen soluk alıp verme sonucunda elde edilir ve enerji elde etmek ancak oksijenle mümkündür. Solunup yapıp oksijen almazsak hayatımızı devam ettiremeyiz. Solunum yaparken burundan aldığımız hava önce yutağa, sonra gırtlığa ve sonra da soluk borusuna gider. Soluk borusundan akciğere geçen hava oradan da kana geçer.

Havayı burundan alıp ağızdan verirsek doğru solunup yapmış oluruz. Burun içerisinde hava ısıtılıp nemlendirildiği için ağızdan alınan havaya göre daha temiz ve sağlıklıdır.



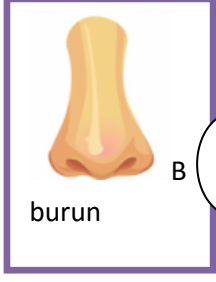
- Burun** : Solunum yolunun başlangıcıdır.Dışarıdan gelen havayı ısıtıp nemlendirir.Burun, içerisinde bulunan kıllar sayesinde toz ve mikropları tutar,vücuda girmesine engeller.
- Yutak** : Burundan gelen temiz havayı gırtlığa ulaştırma ve besinleri yutma görevini yapar.
- Gırtlak** : Yutaktan gelen havayı soluk borusuna iletir.Yemek yerken nefes yolunu uygun şekilde kapatır,yemeklerin akciğere gitmesini engeller.Ayrıca ses telleri de gırtlığın içinde yer alır.

4. **Soluk Borusu**: Gırtlak ve akciğer arasında yer alır , gırtlaktan gelen temiz havayı akciğere iletir.Akciğerden gelen kirli havayı da dışarı atılması için gırtlığa iletir.

5. **Akciğer**: Solunum yolunun son durağıdır.Bol oksijenle kanı temizleme görevi vardır.Vücutta biriken karbondioksit kan yoluyla akciğere gelir, akciğer de dışarı atılması için soluk borusuna gönderir.Bu sırada dışarıdan gelen oksijeni de kana gönderdiğim için kan temizlenmiş olur.

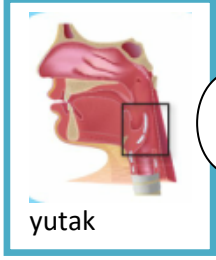
## SOLUK ALIP VERME

Aşağıdaki solunum organlarımızın özellikleriyle resimlerini eşleştiriniz.



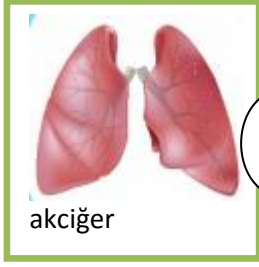
1

... Gırtlak ile akciğer arasında yer alırım. Alınan havayı akciğere iletirim.



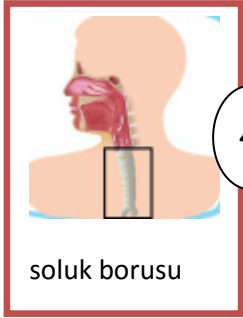
2

... Burun ile gırtlak arasında yer alan solunum organıyım.



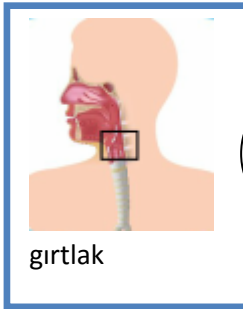
3

... Besinlerin solunum yoluna kaçmasını engellerim, ses telleri bende bulunur.



4

... Kanı bol oksijenle temizleyen bir çift hava deposuyum, oksijen benden kana geçer.



5

... Dışarıdan gelen havayı nemlendirir, ısıtır, temizlerim.

## SOLUK ALIP VERME

Aşağıdaki noktalı yerleri kutucuklarda verilen uygun kelimelerle doldurunuz .

Gırtlak ile akciğer arasındaki yapıya ..... denir.

..... havayı nemlendirir ve ısıtır.

burun

Burun, içerisindeki kıllar sayesinde .....tutar.

Havayı burundan alıp ..... verirsek doğru soluk almış oluruz.

gevşeyerek

Diyafram, kasılıp ..... solunuma yardımcı olur.

Besinlerin yakılarak enerji üretmesine sebep olan madde havadaki ..... dir.

soluk borusu

toz ve mikropları

ağızdan

oksiijen

Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D" , yanlış olanların başına "Y" harfi yazınız.

(....)Burun, soluk alıp vermede görevli organdır.

(....)Soluk alıp vermede görevli olan yapılardan biri de ağızdır.

(....) Göğüs kafesimizin içinde bulunan ve soluk alıp vermenin temelini oluşturan organ akciğerimizdir.

(....) Soluk alma sırasında akciğerler havayla dolar ve daralır.

(....) Soluk verme sırasında diyafram kası aşağı doğru düzleşir.

(....) Diyafram, göğüs kafesinin altında yer alan güçlü bir kastır.

(....)Yaşamsal faaliyetlerimizi sürdürmek için enerjiye ihtiyaç duyarız.

(....) Akciğer ile gırtlak arasında kalan solunum organımız gırtlaktır.

(....) Soluk borusuna nefes borusu adı da verilir.

(....) Burun kılları havadaki toz ve mikropların tutulmasında etkilidir.

(....) Burun kıllarını koparırsak daha sağlıklı oluruz.

(....) Sürekli ağızdam nefes alıp vermeliyiz.

(....) Soluk alma sırasında akciğerler havayla dolarak genişler.

(....) Soluk verme sırasında akciğerler genişler.

## SOLUK ALIP VERME

Aşağıdaki soruları cevaplayınız...

- I. Burun      II. Gırtlak  
III. Akciğer   IV. Soluk borusu  
V. Yutak

1) Soluk verirken hava, yukarıdaki yapılardan hangi sırayla geçer?

- A) II-V-I-IV-III  
B) III-IV-I-V-II  
C) II-V-IV-I-III  
D) III-IV-V-I-II

2) Aşağıdakilerden hangisi soluk alıp vermede görevli yapı ve organlardan biri değildir?

- A) Akciğerler      B) Yutak  
C) Gırtlak      D) Karaciğerler

3) Oksijen ve karbondioksit alışverişinin gerçekleştiği organ hangisidir?

- A) Akciğerler      B) Soluk borusu  
C) Yutak      D) Mide

4) Yutak ile soluk borusu arasında kalan yapı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Geniz      B) Gırtlak  
C) Diyafram      D) Akciğerler

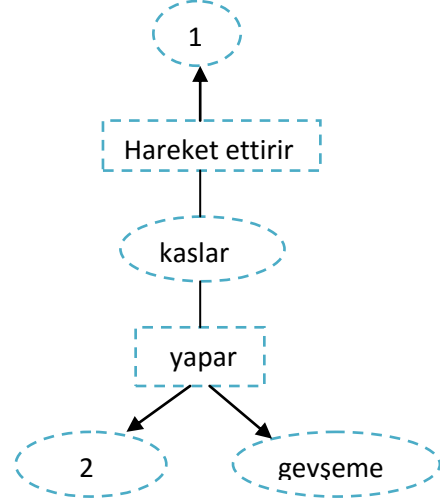
5) Temiz havanın akciğere ulaşmasında aşağıdaki hangi yapının görevi yoktur?

- A) Bademcik      B) Yutak  
C) Gırtlak      D) Soluk borusu

6) Aşağıdaki organlardan hangisi oksijenin kana karıştığı organımızdır?

- A) Kalp      B) Akciğer  
C) Damarlar      D) Soluk borusu

7)



Yukarıdaki kavram haritasında 1 ve 2 numaralı yerlere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

1

- A) Beyin  
B) Vücut  
C) Eklem  
D) İskelet

2

- Egzersiz  
Dolaşım  
Solunum  
Kasılma

8) ..... yutaktan gelen havayı soluk borusuna aktarır. Ses tellerimiz de bu yapıda bulunur.

Yukarıda ..... İle gösterilen yere solunum sistemimizde görevli organlardan hangisi yazılmalıdır?

- A) yutak      B) burun  
C) gırtlak      D) akciğerler