

Sağlıklı Olmak

Sude, o gün oldukça keyifsiz bir şekilde gelmişti okula. Hasta gibiydi ama yine de gelmek istemişti. Hatta babası da aslında bugün için evde dinlenmesini istemişti. Ama derslerden geri kalmamak için ısrarcı olmuştu.

İlk dersin sonlarına doğru iyice halsizleştiğini gören öğretmeni yanına yaklaştı:

-Sude, iyi misin kızım?

-Öğretmenim, başım çok ağrıyor. Biraz da halsizlik var.

-Babanı arayalım da seni doktora götürsün.

Bir süre sonra Sude'nin babası okula geldi ve hastaneye götürmek üzere okuldan ayrıldılar. Doktor, Sude'yi muayene ettikten sonra detaylı bir sonuç için kan tahlili yaptırmasını istedi. Sude ve babası kan tahlili vermek için laboratuvarın yolunu tuttular. Tahlil için kanı verdikten sonra bir süre hastanenin bekleme salonunda oturdular. Yaklaşık bir saat sonra tahlil sonucunu aldıktan sonra doktorun odasına tekrar gittiler.

Doktor tahlil sonuçlarını eline aldı ve:

-Sude kızım, kan değerlerin oldukça düşük çıkmış. Sanırım dengeli ve düzenli beslenmiyorsun galiba. Her besinden yeteri kadar yemelisin. Ayrıca sabah kahvaltısında mutlaka protein içeren besinleri yemelisin. Peynir, yumurta, bal, et gibi protein içerikli besinleri yeteri kadar yemezsen güçsüz kalırsın ve hastalanırsın. Ayrıca bu durum senin derslerinde de başarısız olmana neden olur.

Sude, doktorun söylediklerini dikkatlice dinliyordu. Dinlerken de kendi kendine düşünüyordu; özellikle sabah kahvaltısını tam yapmadan çıktığını, öğlen ve akşam yemeklerinde her besinden tüketmediğini.

Doktor, Sude'ye gerekli uyarıları yaptıktan sonra kendisine "dengeli ve düzenli besleneceğim" sözünü vermesini istedi.

Sude, doktorun bu konuşması sonrası kendi kendine söz verdi ve babasıyla birlikte doktorun odasından ayrıldılar.

Sude, o günü evde dinlenerek geçirdi. O günden sonra beslenmesine daha fazla özen gösterdi. Özellikle sabah kahvaltılarında çok dikkat etti. Her besinden tüketmeye çalıştı. Her besinden yetirince yedikçe daha sağlıklı oldu. Sağlıklı oldukça vücudu daha dirençli oldu ve hasta olmaya başladı.

msduman

SORULAR

1- Doktor, detaylı bir sonuç için Sude'den ne istedi?

2- Sude ve babası tahlil sonucunu ne kadar sonra aldılar?

3- Sude ve babası tahlil sonucunun çıkmasını nerede beklediler?

4- Doktor, Sude'den hangi sözü vermesini istedi?



OLUMLU VE OLUMSUZ CÜMLELER

Bir işin, hareketin yapılmakta olduğunu veya yapılacağını bildiren cümleler anlamca **olumlu cümlelerdir**.
Bir işin, hareketin yapılmadığını veya yapılmayacağını bildiren cümleler anlamca **olumsuz cümlelerdir**.

Aşağıdaki cümleleri okuyalım. Cümlelerin yanlarındaki kutucuklara anlamca olumlu olanlara "olumlu", anlamca olumsuz olanlara "olumsuz" yazalım.

Arkadaşım ödevlerini yapmadı.

Bekledik ama otobüs gelmedi.

Sınavdan beklediğim gibi yüksek puan aldım.

İstediğim kitabı bulamadım.

Hikaye kitabımı okudum.

Kardeşim akvaryumdaki balıklara yem attı.

Bu sene beklediğimiz yağmur yağmadı.

Hafta sonu için planladığımız geziye gidemedik.

Beklediğimiz misafirler geldi.

Kumbaramda hiç para kalmadı.

Aşağıdaki cümleleri okuyalım. Cümlelerin altına cümle olumluysa olumsuzunu, olumsuzsa olumlusunu yazalım.

- Arkadaşım, bizim oyunumuza katılmadı.

.....

- Resim öğretmenimiz manzara resmi yaptı.

.....

- Elma almak için pazara gitti.

.....

- Zil çaldığı için beslenmesini yapamadı.

.....