

# İYİ ÇOCUĞUM

Erken yatıp erken kalkarım

Yeterli uyku uyurum,

Kahvaltımı yaparım

Ben iyi bir çocuğum.



Yumurta,pekmez,zeytin

Sebze ,meyve severim

Annem ne pişirse yerim

Ben sağlıklı çocuğum

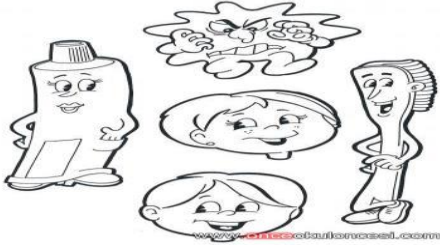


Şeker,cips ,çikolata

Kızartma,hamburger,kola

Zarar verir sağlığıma

Ben dikkatli çocuğum.



Günde iki kez fırçalarım

Dişlerime iyi bakarım

Banyomu da yaparım

Ben temiz bir çocuğum.

Tertemiz tırnaklarım,

Hep taranır saçlarım,

Pırıl pırıl üstüm,başım

Ben tertipli çocuğum.

## SORULARI CEVAPLAYALIM

1-Dişlerimizi günde kaç kez fırçalamalıyız?.....

2-Hangi besinler sağlığımız için faydalıdır?.....

3-Hangi besinler sağlığımız için zararlıdır?.....

4-Kahvaltıda en çok ne yemeyi seviyorsun? .....