

**4-B SINIFI FEN BİLİMLERİ DERSİ -DESTEK VE HAREKET-
KAZANIM DEĞERLENDİRME**

Adım,soyadım:.....

1 -Aşağıdaki cümleleri uygun sözcükleri kullanarak tamamlayınız.

iskeletimiz

çocukluk

omurga

kemikler

fazla

1

..... sert ve dayanıklı yapılardır.

2

..... birbirine bağlı farklı şekil ve büyüklükte yaklaşık 206 kemikten oluşur.

3

İskeletimiz dört temel bölümden oluşur: Bunlar kafatası,, göğüs kafesi, kollar ve bacaklardır.

4

Kemiklerdeki büyüme dönemi boyunca devam eder.

5

Bebeklerin iskeletinde yetişkinlerin iskeletlerinde olduğundan daha sayıda kemik vardır.

2-Aşağıda verilen cümleler iskeletimizin bölümlerini anlatıyor.Cümlelerin karşısına iskeletimizin hangi bölümü olduğunu yazınız.

*Boynumuzda başlayıp sırtımızdan devam kısım:

*Beynimizi dış etkilere korur:

*Akciğer ve kalp gibi organları dış etkilere korur:

*İskeletimizin en hareketli bölümüdür:

3-Yetişkin bir insanın iskeletinde yaklaşık kaç kemik bulunur?

A-206

B-300

C-150

D-85

4-Sınıfta iskelet ve kas yapısını anlatmak isteyen Efe hangi oyuncakını okula getirir?

A-Futbol topu

B-İpli kukla

C-Oyun hamuru

D-Topaç

5-Kemiklerin birleşme yerlerine ne ad verilir?

A-Kas

B-Kemik

C-Eklem

D-Kafatası

6-Aşağıda verilen ifadelerden doğru olanların başına D, yanlış olanların başına Y harfi yazınız.

☐

Kemiklerimizin ve kaslarımızın yeterince gelişmesi ve güçlü olması çocukluk döneminde dengeli beslenmemize ve düzenli egzersiz yapmamıza bağlıdır.

☐

Süt ve süt ürünlerini yeterince tüketen kişilerin kemikleri güçlü ve sağlıklı olur.

☐

Çocukluk döneminde spor yapmak iskelet ve kas sağlığımızı olumsuz etkiler.

☐

Düzenli egzersiz yapan kişilerin kemikleri ve kasları, spor yapmayan kişilere göre daha güçlüdür.

☐

Dengeli beslenen kişilerin kemikleri ve kasları herhangi bir kazadan sonra kendilerini daha yavaş ve zor onarır.

☐

Bisiklete binmek kemiklerimizin gelişimini olumsuz etkiler.

☐

Kemiklerimizin güçlü olması için vücudumuzun D vitaminine ihtiyacı vardır.

7-Kafatasındaki eklemler hangi eklem çeşidine örnek olabilir?



A-Hareketli

B-Yarıoynar

C-Yassı

D-Oynamaz

*Cevaplarını kontrol etmeyi unutma!

Başarılar canlarım