

Adım:

doğru sayısı:

yanlış sayısı:

2. SINIF HAYAT BİLİĞİSİ SAĞLIĞIM İÇİN

1. Aşağıdaki çocuklardan hangisi sağlık bir yaşam için gerekeni yapmamaktadır?

(a)



(b)



(c)



2. Aşağıdakilerden sağlıklı beslenen birinin yapacağı bir şey değildir?

(a)

Her gün aynı yiyecekleri yemek.

(b)

Meyve ve sebze yemek.

(c)

Günde üç öğün yemek.



3. Sağlığımızı korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmamız yanlıştır?

(a)

Tuvaletten sonra elimi yıkarım.

(b)

Aşı olmaktan kaçırım.

(c)

Tırnaklarım uzayınca keserim.

4. Sağlığımızı korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmamız gerekir?

(a)

Açıkta satılan yiyecekleri yerim.

(b)

Soğuk havalarda ince giyinirim.

(c)

Yemekten önce elimi yıkarım.

5. Sınıfımızda sağlığımızı korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmak yanlıştır?

(a)

Sınıfımızı havalandırmak.

(b)

Çöpleri çöp kutusuna atmak.

(c)

Sınıfın içinde koşmak.

6. Aşağıdakilerden hangisini sağlıklı büyümek için yapmalıyız?

(a)

Çok yemek yemeliyiz.

(b)

Her besinden yemeliyiz.

(c)

Az yemek yemeliyiz.

7. **ALİ:** Sınıfta çöpleri yere atar.

AYŞE: Tenefüste sınıfı havalandırır.

AHMET: Açıkta satılan simitten yer.

Hangi öğrencinin yaptığı davranış sağlığımız için doğrudur?

(a)

Ali

(b)

Ayşe

(c)

Ahmet

8. Aşağıdaki besin gruplarından hangisi sağlıklı büyümemiz için gereklidir ?

(a)

Ekmek - kola- şeker

(b)

Yoğurt- yumurta- et

(c)

Kızartma- cips- kola



9. 1. Tuvaletten sonra ellerimi yıkarım.
2. Kirli yerlerde oynamam.
3. Dişlerimi bazen fırçalarım.

Yukarıdaki ifadelerden hangisi sağlığımız için yanlış bir davranıştır?

- (a) 1
(b) 2
(c) 3

10. Sağlığımızı korumak için hangisine dikkat etmeliyiz?

- (a) Açıkta satılan yiyecekleri almalıyız.
(b) Yiyeceklerin son kullanma tarihine bakmalıyız.
(c) Bol bol çikolata yemeliyiz.

11. Kesici ve delici aletler vücudumuza zarar verebilir.

Aşağıdaki aletlerin hangisini kullanırken büyüklerimizden yardım almalıyız?

- (a) Makas
(b) Kalem
(c) Bardak

12. "Sağlıklı bir yaşam için yiyeceklerimize dikkat etmeliyiz."

Diyen biri aşağıdakilerden hangisini yapar?

- (a) Açıkta satılan yiyecekleri alır.
(b) Meyve ve sebzeleri yıkadıktan sonra yer.
(c) Asitli ve şekerli besinler yer.

13. Aşağıdakilerden hangisi doğru bir davranıştır?



- (a) Terli terli su içmek.
(b) Tuvaletten sonra elleri yıkamak.
(c) Soğuk havalarda ince giyinmek.

14. Aşağıdaki davranışlardan hangisi sağlıklı yaşam için doğru bir davranış değildir?

- (a) Dengeli ve düzenli beslenirim.
(b) Spor yaparım.
(c) Sabahları kahvaltı yapmam.

15. 1. Başkalarının çatalını kullanmak.
2. Başkalarına ait ilaçları kullanmak.
3. Başkalarına ait diş fırçasını kullanmak.

Yukarıdakilerden kaç tanesi yanlış davranıştır?

- (a) 1
(b) 2
(c) hepsi

16. Yandaki resim için hangisi doğrudur?



- (a) Sağlıklı ve dengeli beslenmiştir.
(b) Sağlıksız beslenmiştir.
(c) Sağlığını korumuştur.