

GÜNEŞ VE RÜZGAR MASALI

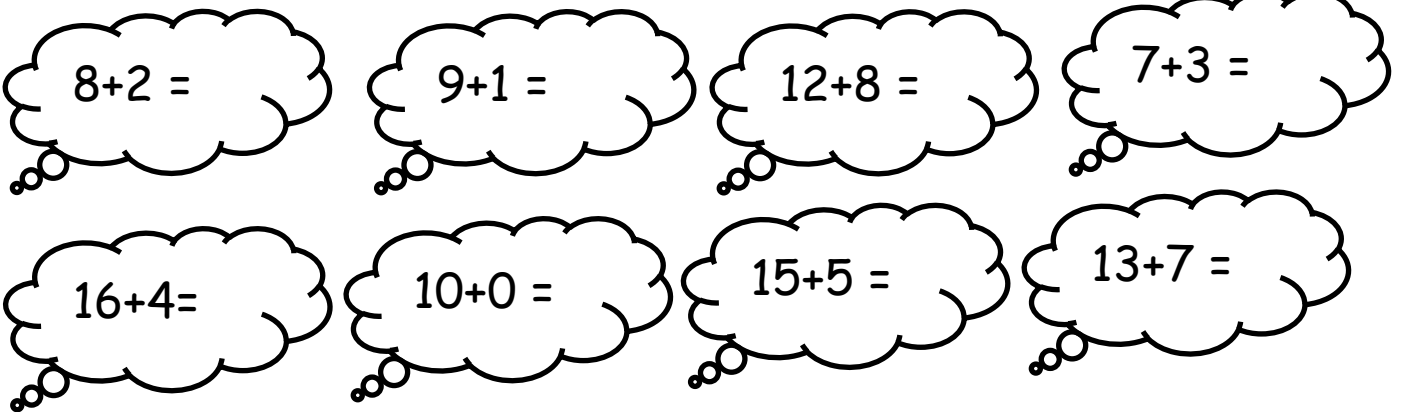
*Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına D, yanlış olanların başına Y yazınız.

Sağlığımızı koruyabilmek için ;

- () Aşı olmalıyız.
- () Aşırı sıcak ve aşırı soğuk içecekler içmeliyiz.
- () Televizyonu yakından izlemeliyiz.
- () Dengeli beslenmeliyiz.
- () Temizlik kurallarına uymalıyız.
- () Açıkta satılan yiyeceklerden de yiyebiliriz.
- () Yaşımıza, bedenimize uygun spor yapmalıyız.
- () Havası kirli ortamlarda bulunmalıyız.
- () Düzenli uyku uyumalıyız.
- () Diş sağlığınıza özen göstermeliyiz.



*Toplamları 10 olan bulutları kırmızıya, toplamları 20 olan bulutları maviye boyayın. İşlemleri zihinden yapın.



*Aşağıdaki işlemleri zihinden yapın.

