

HAYAT BİLGİSİ

Adı: Soyadı:
Numarası: Sınıfı: Tarih:/...../.....

PLANLIYIM, BAŞARILIYIM

- * Zaman değerli ve sınırlıdır.
- * Yapacağımız işleri önem sırasına koymalıyız.
- * Böylece hem çalışmaya hem de dinlenmeye zaman bulabiliriz.

Başarılı olmak için;

- * Yemek, uyku, ders çalışma ve oyun saatlerini düzenlemeliyiz.
- * Plan yapmalıyız.

PLAN

- ✓ Yapacağımız işleri önceden düzenlemektir.
- ✓ Zamanı verimli kullanmamızı sağlar.

GÜNLÜK PLAN

Günlük planda;

- ✓ Uyuduğumuz süre,
- ✓ Okulda geçen süre,
- ✓ Ulaşımda geçen süre,
- ✓ Yemek saatleri,
- ✓ Ev ödevi ve ders çalışma süresi,
- ✓ Dinlenme, gezme, spor, televizyon izleme, oyun gibi etkinlikler için belirlenen süre gösterilmeli dir.

HAFTALIK PLAN

- ✓ Ders çalışmak,
- ✓ Oyun oynamak,
- ✓ Kitap okumak,
- ✓ Televizyon izlemek,
- ✓ Arkadaşlarımızla eğlenmek,
- ✓ Ailemizle birlikte olmak vb. gibi etkinlikler için ne kadar zamana ihtiyaç duyduğumuzu gösterir.

- ❖ En güzel plan, kendi ihtiyaçlarını gösteren plandır.
- ❖ Herkes kendi zamanını kendi planlamalıdır.