

DOĞRU:..... Yanlış:.....

Adı Soyadı:.....

1- Aşağıdakilerden hangisi kalp ve akciğerlerimizi dış etkilere korur?
A) omurga B) kafatası C) kürek kemiği D) göğüs kafesi

2- Aşağıdakilerden hangisi kısa kemik değildir?
A) el parmak kemikleri B) el tarak kemikleri
C) ayak parmak kemikleri D) ayak parmak kemikleri

3- Hareketimizi sağlayan yapılar hangisidir?
A) kemik-kas B) kas-solunum
C) boşaltım-kemik D) sindirim-kas

4- Aşağıdakilerden hangisi kısa kemik değildir?
A) el parmak kemikleri B) el tarak kemikleri
C) ayak parmak kemikleri D) kafatası kemikleri

I. İç organlarımızı korur.
II. Hareket etmemizi sağlar.
III. Vücudumuza şekil verir.
IV. Vücudumuzun dik durmasını sağlar.

5- Yukarıdakilerden hangileri hem iskeletimizin hem de kaslarımızın işlevlerindendir?
A) I, II B) I, III C) II, III D) II, IV

6- Aşağıda vücudumuzdaki kemik çeşitleri ile bulundukları kısımlar eşleştirilmiştir. Hangisi yanlıştır?
A) Kaburga - kısa B) Göğüs - yassı
C) Bacak - uzun D) Kafatası - yassı

7- Aşağıdaki seçeneklerin hangisinde iskeletin bölümleri tam ve doğru olarak verilmiştir?
A) Baş-gövde-kollar ve bacaklar.
B) Kafatası-göğüs kafesi-omurga-kollar ve bacaklar.
C) Kafatası-omurga-kollar ve bacaklar.
D) Kafatası-göğüs kafesi-omurga.

8- Bir çocuk elini bileğinden hareket ettiriyor. Bu durumda aşağıdakilerden hangisi ya da hangileri faaliyet gösterir?
I. Kemikler II. Kaslar III. Eklemler
A) Yalnız I B) Yalnız II C) I - III D) I, II, III

9- Başımıza destek vererek dik tutabilmemizi sağlayan yapı aşağıdakilerden hangisidir?
A) kafatası B) omurga
C) kollar D) göğüs kafesi

10- Kaburga kemikleri aşağıdakilerden hangisinde bulunur?
A) omurga B) kollar C) göğüs kafesi D) bacaklar

I.Yapısında yassı kemik bulunur.

II. Tek bir kemikten oluşmuştur.

III. Boyun ile gövdemize bağlanır.

11- Yukarıda kafatası ile ilgili verilen bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

A) Yalnız I B) I - III
C) II - III D) I - II - III

12- Aşağıdaki yapıların hangisinde yassı kemik yoktur?

A) Kafatası B) Omurga
C) Göğüs kafesi D) Kol küreği

13- Eklemlerin özellikleriyle ilgili olarak, aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

A) Kol ve bacaklara aktif olarak hareket etme yeteneği kazandırır.
B) Vücuttaki 206 kemiğin birbirine bağlanarak iskeleti oluşturmasını sağlar.
C) Kasların kasılıp gevşemesini sağlar.
D) Kafatasındaki kemiklerin sıkıca birbirine kenetlenmesini sağlar.

14- Vücudumuzda bulunan kemiklere verilen kemik çeşitleri eşleştirilmiştir. Aşağıdaki eşleştirmelerden hangisi doğru değildir?

A) Uzun kemikler - bacak kemikleri
B) Uzun kemikler - kol kemikleri
C) Kısa kemikler - kafatası kemikleri
D) Yassı kemikler - göğüs kafesi

15- Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

A) İskeletimiz kemiklerden oluşur.
B) Kısa kemikler kollarımızda bulunur.
C) Kolları ve bacakları oluşturan kemikler uzun kemiklerdir.
D) El ve ayak bilekleri kısa kemiklerden oluşur.

16- İskelet ve kas sağlığı için aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?

A) Dengeli beslenmek B) Egzersiz yapmak
C) Yalnızca sebze yemek
D) Süt, peynir, yoğurt gibi gıdaları tüketmek

17- Aşağıdakilerin hangisindeki eklemler az hareketlidir?

A) kalça B) parmak C) omurga D) kafatası

18- Göğüs kafesinin görevi aşağıdakilerden hangisi olabilir?

A) Beynimizi korur.
B) Kalp ve akciğer gibi iç organlarımızı korur.
C) Solunumu sağlar.
D) Bağırsaklarımızı korur.

19- Hareketsiz eklemler vücudumuzun neresinde bulunur?

- A) Kafatasında B) Omurgada
C) Kolda D) Bacakta

- I. Kasılıp gevşeyebilir.
II. Kemiklerin içinde yer alır.
III. Lifli yapıya sahiptir.
IV. Kemikleri hareket ettirir.

20- Yukarıdakilerden hangileri kasların özelliklerindendir?

- A) I - III
B) II - IV
C) I - III - IV
D) II - III - IV

21- Aşağıdakilerden hangisi iskelet ve kas sağlığını korumak için gerekli değildir?

- A) Güneş ışığından yeterince yararlanmak
B) Bir eşyayı kaldırırken ani hareketlerden kaçınmak
C) Düz bir tahta üzerinde yatmak
D) Bilinçli ve düzenli spor yapmak

22- Kapıların açılıp kapanmasını sağlayan menteşeler aşağıdakilerden hangisine benzer şekilde yapılmıştır?

- A) Kemikleri hareket ettiren kaslara
B) Kemiklerin şekline
C) Kemikleri ve kasları örten deriye
D) Çok hareketli eklemlere

23- İskeletin hareket etmesini sağlayan yapıya ne ad verilir?

- A) Kas B) Çizgili C) Düz D) Kemik

24- Kemiklerin dışı nelerle kaplıdır?

- A) Kas B) Deri C) Et D) Eklem

25- Kasların sertleşip gerilmesine ne denir?

- A) Kasılma B) Gevşeme
C) Oynama D) Yumuşama

26. Kemiklerin birleşme yerlerine denir.

- A)Eklem B)Kemik C)Kas D)İskelet

27. Kafatasımızda, başın üst kısmında bulunan eklemlere eklem denir.

- A) Oynamaz B) Yarı oynar C) Oynar D) Kemik

28. İskeletin temel kısımlarından biri olan akciğerleri içinde bulundurur.

- A)Kafa tası B)Omurga C)Göğüs kafesi D)İskelet

29. İskeletin temel kısımlarından biri olan beyni içinde bulundurur.

- A)Kaburga B)Kafatası C)İskelet D)Omurga

30. İskeletin temel kısımlarından biri olan yürümemizi sağlar.

- A) Eklemler B) Kemikler C) Omurga D) Kaburga

31. Kollarımız ve bacaklarımızda bulunan kemikler kemiklerdir.

- A) Uzun B) Kısa C) Yassı D) Şekilsiz

32. Omurga ile el ve ayak bileklerini oluşturan kemikler kemiklerdir.

- A) Uzun B) Kısa C) Yassı D) Şekilsiz

33. Göğüs, kafatası, kürek ve kaburga kemikleri kemiklerdir.

- A) Uzun B) Kısa C) Yassı D) Şekilsiz

34. Kaslar, ince demetlerinin bir araya gelmesiyle oluşur.

- A) Lif B) Et C) Kemik D) Damar

35- Vücudumuzun çatısına ne ad verilir?

- A) kas B) iskelet C) kemik D) sinir

36- İskelet nelerden oluşmuştur?

- A) kas B) iskelet C) kemik D) sinir

37- Kafatası kemikleri hangi çeşittir?

- A) uzun B) kısa C) kemik D) yassı

38- Parmak kemiklerinin çeşidi nedir?

- A) yassı B) Uzun C) Kısa D) biçimsiz

39- Kol ve bacak kemikleri hangi çeşittir?

- A) Uzun B) Kısa C) Yassı D) Şekilsiz

40- Bazı iç organlarımızı dış etkilere koruyan hangi kemiklerimizdir?

- A) Yassı B) Uzun C) Kısa D) kaburga

41- İskeletimiz kaç bölümden oluşur?

- A) Üç B) Beş C) Altı D) Yedi

42- Kaburga kemiklerinin yapısı nasıldır?

- A) Yassı B) Kısa C) Lifli D) uzun

43- Leğen ve kol küreği kemikleri hangi çeşittir?

- A) Uzun B) Kısa C) Yassı D) Şekilsiz

44- İnsan vücudunda ortalama kaç kemik vardır?

- A) 303 B) 206 C) 200 D) 250

45- Kemiklerin resminin çıkarılmasına ne denir?

- A) Film B) Fotokopi C) Röntgen D) Fotoğraf

46- İskeleti saran ve ona destek olan yapıya ne ad verilir?

- A) Kas B) Çizgili C) Düz D) Kemik