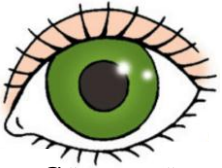


DUYU ORGANLARIMIZ - GÖREVLERİ VE SAĞLIĞININ KORUNMASI



GÖZ

- Göz , görme duyu organımızdır.
- Varlıkların büyüklük, renk, hareket ve biçim gibi özelliklerini gözlerimizle algılarız.
- Vücudumuzda iki tane göz vardır.
- Kaş ve kirpiklerimiz gözümüzü korumakla görevlidir.

GÖZ SAĞLIĞIMIZI KORUMAK İÇİN;

- Gözlerimizi temiz tutalım.
- Başkalarının gözlüğünü kullanmayalım.
- Televizyon ve bilgisayar ekranına yakından bakmayalım.
- Gözlerimizi aşırı ışıktan koruyalım.
- Okuma ve yazma sırasında göz ile kitap/ defter arasında 30 cm'den fazla uzaklık olmasına özen gösterelim.
- Görme yeteneğimizi artırmak için A vitamini içeren besinler tüketmeliyiz.



KULAK

- Kulak işitme duyu organımızdır.
- Çevremizdeki sesleri, kulağımız yardımıyla duyarız.
- Vücudumuzda iki tane kulak bulunmaktadır.
- Kulakla konuşma arasında ilişki vardır. Doğuştan kulağı duymayan insanlar konuşamazlar.

KULAK SAĞLIĞIMIZI KORUMAK İÇİN;

- Yüksek sesle müzik dinlemeyelim.
- Kulaklarımızın içine bir şey sokmayalım.
- Başkalarının kulaklarına yüksek sesle bağırmayalım.
- Gürültülü ortamlarda bulunmayalım.
- Kulaklarımızı darbelerden koruyalım.

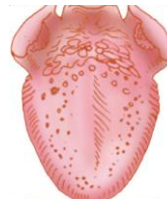


BURUN

- Burun, koku alma duyu organımızdır.
- Güzel ve kötü kokuları burnumuzla algılarız.
- Nefes alıp vermede de görevlidir.
- İçindeki kıllar ve yapışkan sıvı sayesinde aldığımız havayı ısıtır, temizler ve nemlendirir.

BURUN SAĞLIĞIMIZI KORUMAK İÇİN;

- Burnumuzu bol su ile yıkayarak temizleyelim.
- Burnumuza bir şey sokmayalım.
- Burun kıllarımızı koparmayalım.
- Burun kanamalarında burnumuzu hafifçe sıkalım ya da burnumuzun üzerine buz koyalım.
- Sigara içmeyelim.



DİL

- Dil, tat alma duyu organımızdır.
- Konuşmamıza yardım eder.
- Besinleri ağızımızda çiğnememize ve yutmamıza da yardım eder.
- Tat alma ve koklama duyularımız birlikte çalışır. Nezle olduğumuzda hem koku almamız hem de tat almamız zorlaşır.

DİL SAĞLIĞIMIZI KORUMAK İÇİN;

- Aşırı sıcak veya aşırı soğuk gıdalar tüketmeyelim.
- Alkol, sigara ve bazı kimyasal maddelerden uzak durmalıyız.
- Asitli ve gazlı içecekler içmeyelim.
- Dişlerimizi fırçalayalım.

DUYU ORGANLARIMIZ - GÖREVLERİ VE SAĞLIĞININ KORUNMASI



DERİ

- Deri, dokunma duyusu organıdır.
- Sıcak, soğuk, sert, yumuşak vb deri ile algılarız.
- Vücudumuzu tamamen kaplar ve korur.
- Vücudumuzun hava almasını sağlar.
- Vücut ısımızı ayarlar.

DERİ SAĞLIĞIMIZI KORUMAK İÇİN;

- Bol bol su içelim.
- Düzenli banyo yapalım.
- Güneş ışınlarından korunalım.
- Yanma, yaralanma, kesik ve ezilmelerden sakınelım.
- Çamaşır suyu, deterjan gibi kimyasallardan koruyalım.



Önemli: Sevgili öğrenciler!
Duyu organlarımızla ilgili yazı ve görselleri, kesikli çizgilerden keserek FEN BİLİMLERİ defterimize yapıştıralım.

AŞAĞIDAKİ RESİMDE OKLARLA GÖSTERİLEN DUYU ORGANLARIMIZI YAZALIM. RESMİ KESİP FEN BİLİMLERİ DEFTERİMİZE YAPIŞTIRALIM.

