

# DUYU ORGANLARIMIZIN SAĞLIĞI



Aşağıda verilen ifadelerden ait olduğu duyu organının sağlığıyla ilgili doğru olanların bulunduğu kutucukları **maviye** yanlış olanları **kırmızıya** boyayalım.

Güneşe doğrudan bakmamalıyız.	
Televizyonu uzun süre ve yakından izleyebiliriz.	
Kitap okuma mesafemiz 30-40 cm arasında olmalıdır.	
Gözlerimizi çok parlak ışıklardan korumalıyız.	



	Kulaklarımızı sert cisimlerle karıştırabiliriz.
	Çok yüksek sesle müzik dinlememeliyiz.
	Kulaklarımızı temiz tutmalıyız.
	Kışın aşırı soğuktan korumak için bere takabiliriz.

Burnumuzu karıştırmamalıyız.	
Bulduğumuz yeri havalandırmalıyız.	
Bilmediğimiz her maddeyi koklayabiliriz.	
Burun kıllarını koparmamalıyız.	



	Ağız ve diş temizliğine önem vermeliyiz.
	Çok sıcak ya da çok soğuk yiyecekleri yememeliyiz.
	Ne olduğunu bilmediğimiz şeyleri yememeliyiz.
	Dişlerimizi fırçalarken dilimizi de temizlememize gerek yoktur.

Düzenli olarak banyo yapmalıyız.	
Uzun süre Güneş altında kalmamalıyız.	
Derimizde yaralanan bir bölgeyi temiz tutmamıza gerek yoktur.	
Derimizi ezilme, yanma gibi tehlikelere karşı korumalıyız.	

