

## Duyu Organları ve Görevleri

Görme, işitme, koklama, tat alma ve hissetme duyu organlarımızla çevremizde olup bitenleri anlarız. Göz, kulak, burun, dil ve deri duyu organlarımızdır. Görmek için gözlerimizi, işitmek için kulaklarımızı, koku almak için burnumuzu, tat almak için dilimizi kullanırız. Maddenin sertliğini, yumuşaklığını, sıcaklığını veya soğukluğunu derimiz sayesinde anlarız.

Göz, kulak, burun ve dil başımızda deri ise tüm vücudumuzda yer alır. Görmek için Gözümüzü, duymak için kulağımızı, tat almak için dilimizi, koklamak için burnumuzu, hissetmek için de derimizi kullanırız.

Duyu organlarımız çevremizden topladığı bilgileri beynimize gönderir böylece çevremizle etkileşim içerisinde oluruz.

### a. Gözlerimizle görürüz



Görme duyu organımızdır. Çevremizdeki varlıkların biçimlerini, büyüklüklerini, renklerini ve hareket edip etmediğini gözlerimiz sayesinde algılarız. Gözlerimizi birkaç dakikalığına kapadığımızda görme engelli insanların ne gibi zorluklarla karşılaştıklarını anlarız. Görme duyusu olmayan insanlar dokunma duyusunu kullanarak okuyabilirler. Bunun için özel hazırlanmış harf ve sayıların yerine kullanılan kabartma noktaları olan yazıları kullanılır. Göz

sağlığımıza çok dikkat etmeliyiz.

### Göz sağlığını korumak için;

- Her sabah yüzümüzü yıkamalıyız.
- Tozlu ortamlarda bulunmamalıyız.
- Okuma ve yazma esnasında defter ve kitap ile aramızda 30 – 35 cm mesafe bırakmalıyız.
- Gözlerimizi fazla ışıktan korumalıyız.
- Beslenmemize dikkat etmeli, bol bol havuç, süt ve balık tüketmeliyiz.
- Televizyona yakından bakmamalıyız.
- Bilgisayarda fazla zaman harcamamalıyız.
- Güzeşe doğru çıplak gözle bakmamalıyız.
- Işığın az olduğu yerlerde okuma yapmamalıyız.