

1 Aşağıdakilerden hangisi gece gündüz oluşumunda etkilidir?

- A) Dünya'nın Güneş'ten küçük olması
- B) Güneş'in şeklinin küreye benze-mesi
- C) Dünya'nın Güneş'ten uzak olması
- D) Dünya'nın kendi etrafında dönme-si

2 Yavaşlamak için frene basan adam aşağıdaki etkilerden hangisini uygular?

- A) Yön değiştirme
- B) İtme
- C) Hızlanma
- D) Durdurma

3 Tüm canlıların yaşaması için gerekli olan temel madde

- A) vitamindir.
- B) sudur.
- C) proteindir.
- D) mineraldir.

4 Mutfakta annesine yardım ederken bıçakla parmağını kesen Pinar aşağıdaki yiyeceklerden hangisini öncelikle tüketmelidir?

- A) Peynir
- B) Zeytin
- C) Ekmek
- D) Patlıcan





5 Aşağıdakilerden hangisinde kuvvetin dön-dürme etkisi vardır?

- A) Ağaçtan düşen elma
- B) Yukarı doğru fırlatılan top
- C) Çevrilen kapı tokmağı
- D) Caddeden sokağa dönen otomobil

6 Aşağıdakilerden hangisi zararlı alışkanlık değildir?

- A) Alkol kullanmak
- B) Sigara içmek
- C) Kola içmek
- D) Spor yapmak

7 Sigara kullanan bir kişinin en fazla hangi organı zarar görmektedir?

- A)  Beyin
- B)  Akciğer
- C)  Mide
- D)  Kalp

- 8 a- Hamburger d- Pirasa yemeği
- b- Pizza e- Kuru fasulye
- c- Cips f- Kola

Yukarıdaki yiyeceklerden hangileri sağlıklı beslenmek isteyen bir kişinin tükettiği be-sinlerdendir?

- A) a, c ve d
- B) b ve f
- C) d ve e
- D) a ve c

9 Çok eski çağlarda yaşamış bitki ve hayvanların yer kabuğunda korunmuş olan kalıntısı veya izine denir.

Bu cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) maden
- B) fosil
- C) kayaç
- D) mineral

10 Aşağıdakilerden hangisi maden de-ğildir?

- A) Çakıl
- B) Bor
- C) Linyit
- D) Demir

11 Aşağıdaki besinlerden hangisi hayvansal besindir?

- A) Süt
- B) Simit
- C) Zeytin
- D) Reçel

12 Fazla miktarda alındıklarında vücutta yağa dönüşerek şişmanlığa yol açan besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Madensel maddeler
- B) Karbonhidratlar
- C) Su
- D) Vitaminler

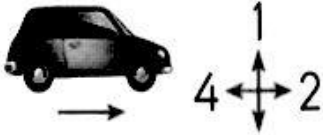
13 Meyve ve sebzelerde en çok bulunan besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Vitaminler
- B) Proteinler
- C) Yağlar
- D) Karbonhidratlar

14 Canlılar yaşamsal etkinliklerini devam ettirebilmek için gerekli olan enerjiyi aşağıdakilerden hangisinden elde ederler?

- A) Su
- B) Besinler
- C) Mineral
- D) Hava

15



Hareket yönü

Yukarıdaki arabayı hızlandırmak için hangi yönde kuvvet uygulamalıdır?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

16 Besinleri vücudumuzdaki görevlerine göre gruplandırırsanız aşağıdakilerden hangisi bu grupta yer almaz?

- A) Hastalıklardan koruyucu
- B) Enerji verici
- C) Yapıcı - onarıcı
- D) Düzenleyici

17 Yaydan çıkan ok nasıl hareket eder?

- A. Hızlanma
- B. Yavaşlama
- C. Yön değiştirme
- D. Dönme

18 Pirinç, makarna, patates grubuna girer.

- A) protein
- B) vitamin
- C) yağ
- D) karbonhidrat

19 Paketlenmiş bir besin alırken aşağıdakilerden hangisine dikkat etmemiz gerekli değildir?

- A) Paketin sağlam olup olmadığına
- B) Üzerinde son kullanma tarihinin bulunup bulunmadığına
- C) Paketin parlak ve renkli olmasına
- D) Paketin daha önceden açılıp açılmadığına

20 Obezite ile mücadele için yapılması gereken en önemli şey nedir?

- A. Akşam yemek yememeliyiz.
- B. Günde 1 bardak su içmeliyiz.
- C. Dengeli ve düzenli beslenmeliyiz.
- D. Ameliyat olmalıyız.