

**A-Aşağıdaki cümlelerden doğru olanın başına (D) yanlış olanın başına (Y) yazınız. (10x1)**

1. (.....) Taş, kaya ve toprağın farklı renklerde olmasının nedeni içerdiği mineraldir.
2. (.....)Madenlerin hepsinin ekonomik değeri aynıdır.
3. (.....)Fosillerden nesli tükenmiş canlılar hakkında bilgiler öğreniriz.
4. (.....)Dünya'nın kendi etrafında dönmesi ile 1 gün gerçekleşir.
5. (.....) Dünyamız doğudan batıya doğru döner.
6. (...) Demir ve mermerden inşaat sektöründe yararlanılır.
7. (.....) Dünya'mızın Güneş'in etrafında dolanma süresi 365 gün 6 saattir.
8. (.....)Proteinler vücudumuzda yapıcı - onarıcı besin içerikleridir.
9. (.....) Yaralarımızın iyileşmesi ve büyümemiz karbonhidratlar sayesinde gerçekleşir.
10. (...)Dengeli beslenmek için üç öğün et yemeliyiz.

**B-Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri uygun kelimelerle tamamlayınız.(10x1)**

fosil	maden	kayaç	protein
gündüz	besinler	vitamin	karbonhidrat
		dolanma	dönme

- 1.Ekonomik değeri olan kayaç ve minerallere ..... adı verilir..
- 2.Yer kabuğunun en üst tabakasını oluşturan toprak, kaya ve taş parçalarına ..... denir.
- 3.Geçmişte yaşamış canlıların taşlaşmış kalıntı ve izlerine .....denir.
4. Dünya'mızın Güneş'in etrafındaki hareketi ..... hareketidir.
- 5.Canlılar yaşamaları için gerekli olan enerjiyi ..... den alır.
6. Et, süt, yumurta ve balık ..... bakımından zengindir..
7. Dünyamız kendi etrafında dönerken güneş alan kısımlarında.....olur.

8. Dünyamızın kendi etrafındaki hareketine ..... hareketi denir.
- 9.Vücudumuza enerji veren ekmek, şeker, patates, buğday ve pirinç.....bakımından zengindir.

10) ..... vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar.

**Aşağıdaki soruların doğru cevaplarını işaretleyiniz.(16\*5)**

1) Annesi Sami'ye her zaman doğal besinlerin yenilmesi gerektiğini söylüyor. **Buna göre Sami, aşağıdakilerden hangisini yememelidir?**

- A)Peynir B)Muz C)Yumurta D)Çikolata

2) **Canlıları yaşamsal faaliyetlerini sağlıklı sürdürebilmesi, büyüyüp gelişebilmesi için tükettikleri yiyecek ve içeceklere ne ad verilir?**

- A) Vitamin B) Yağ  
C) Besin D) Fosil

3) **Vücudumuzda yaralanmalara karşı yapıcı ve onarıcı olarak görev yapan besinler aşağıdakilerin hangisidir?**

- A) Karbonhidratlar B) Yağlar  
C) Vitaminler D) Proteinler

4)**Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Dünya dönme ve dolanma hareketi yapar.  
B) Dünya, kendi etrafındaki dönüşünü 24 saatte tamamlar.  
C) Dünya hareket halindedir.  
D) Dünya sadece dönme hareketi yapar.

5) **Besin adlarını elde edildiği kaynağın altına yazınız.**

BESİN ADI		ELDE EDİLDİĞİ KAYNAK
Portakal	Su	Bitkisel kaynaklar →
bal	Domates	
Zeytinyağı	balık	Hayvansal kaynaklar →
Tuz	mısır	
Tereyağı	Peynir	Cansız doğa kaynağı →

6)Tüm besin maddelerinde aşağıdaki gruplardan hangisi mutlaka bulunur?

- A)Karbonhidrat B)Protein  
C)Su D)Vitamin

7) Dondurulmuş besinlerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A)Dondurulmuş besinlerin besin değeri doğal besinlere göre daha azdır.  
B)Besinleri bozulmadan uzun süre saklayabiliriz.  
C)Donu çözüldükten kısa süre sonra tüketilmelidirler.  
D)Dondurulmuş besinlerin besleyici değeri yoktur.

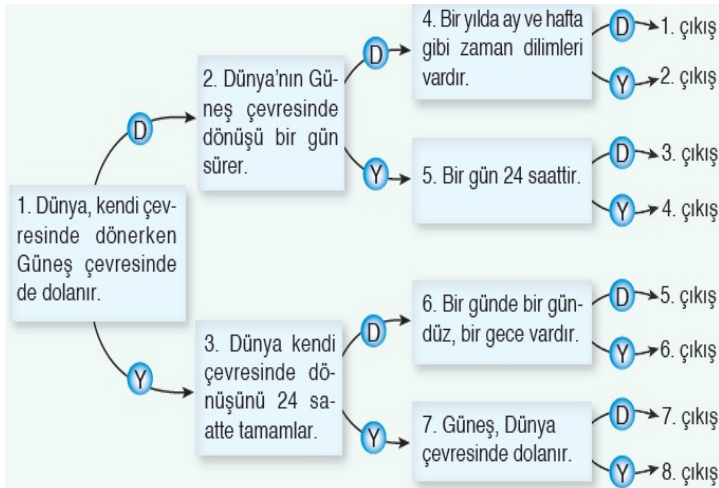
8)Aşağıdaki bitkisel besinlerin hangisinde en çok yağ vardır?

- A) zeytin B) biber C) lahana D)patates

9) Vücudumuzda yaralanmalara karşı yapıcı ve onarıcı olarak görev yapan besinler aşağıdakilerin hangisidir ?

- A) Proteinler B)Vitaminler  
C) Karbonhidratlar D)Yağlar

10) Aşağıdaki ifadelerden yola çıkarak uygun çıkışı ulaşınız.



- I. Bütün madenlerin ekonomik değeri vardır.  
II. Bütün madenler sanayide ham madde olarak kullanılır.  
III. Bor ülkemizde çıkarılan bir maden değildir.

11) Madenlerle ilgili yukarıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A. Yalnızca I doğrudur.  
B. Yalnızca II doğrudur.  
C. I. ve II. ifade doğrudur.  
D. Her üçü de doğrudur.

12) Aşağıdakilerden hangisi alkolün zararlarından birisi değildir ?

- A. Alkol, beyni, kasları ve damarları olumsuz etkiler.  
B. Alkol kullandığımız zaman kendimizi rahatlamış ve mutlu hissederiz.  
C. Reflekslerin yavaşlamasına neden olur.  
D. Duygularımızı ve davranışlarımızı kontrol etmekte zorlanırız.

13) Aşağıda verilen, sağlığa zararlı alışkanlıklarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır ?

- A. Sigara akciğer kanser riskini arttırır.  
B. Alkol hem sağlığa hem de aile bütçesine zarar verir.  
C. Sigara ve alkol bağımlılık yapar.  
D. Sigara ve alkol vücudumuzda sadece karaciğer ve akciğere zarar verir.

14) Aşağıdakilerden hangisi yiyecek israfını önlemek için yapılması gereken davranışlardan biri olamaz?

- A) Alışverişte ihtiyacımız kadar yiyecek almalıyız.  
B)Bozulmamış gıdaları çöpe atmamalı, değerlendirmeliyiz.  
C) Yemeklerde tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almalıyız.  
D) Uzun süre saklanabildiği için hep paketli yiyecekler almalıyız.

"Vücudumuzda düzenleyici olarak görev yaparlar. Vücudumuzu hastalıklardan korurlar. Sağlıklı yaşamın vazgeçilmez bir parçasıdır."

15)Yukarıdaki anlatımda aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi anlatılmıştır?

- A) Yağ B) Karbonhidrat  
C) Vitamin D) Protein

16) Benim için aşağıya sağlıklı bir akşam yemeği listesi yazabilir misin?