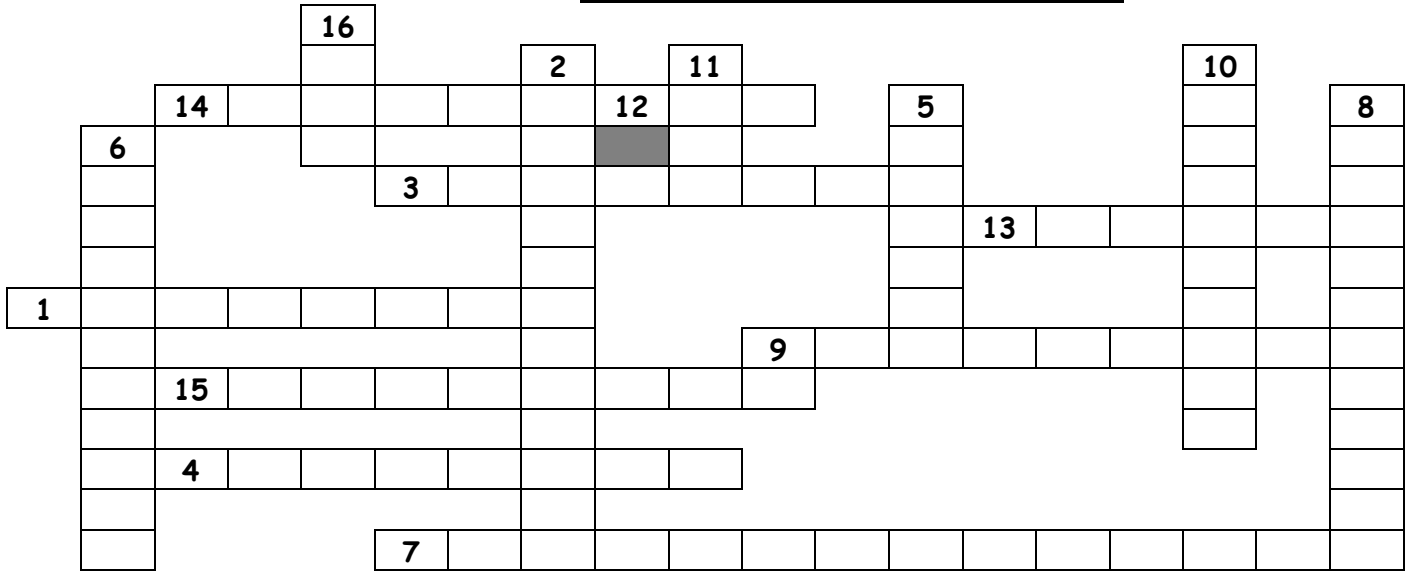


**4.SINIF FEN BİLİMLERİ "BESİNLERİMİZ ve BESİN İÇERİKLERİ" BULMACA**

- 1 - Besin olarak tükettiğimiz sebze ve meyvelerde bol miktarda bulunur. Vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar ve bizleri hastalıklara karşı korur.
- 2 - Öncelikli görevi vücuda enerji vermek olan, makarna, ekmek, pirinç, bulgur gibi tahıl ürünleri ile patates, meyve ve balda bol miktarda bulunan besin içeriği.
- 3 - Vücudumuzdaki öncelikli görevi yapım ve onarımdır. Büyümeyi ve gelişmeyi sağlar. Ayrıca vücudumuzda meydana gelen hasarların onarılmasında da görev alırlar. Et, süt, yumurta, balık gibi hayvansal besinlerde; nohut, mercimek, fasulye gibi bitkisel besinlerde bol miktarda bulunurlar.
- 4 - Vücudumuzun büyüüp gelişmesinde, sağlıklı kalmasında rol oynar. Kemiklerimizin yapısından kalp atışlarımızın düzenine kadar vücudumuzda çok çeşitli görevleri vardır. Hemen hemen bütün besinlerde bulunur.
- 5 - Besinleri alma ihtiyacı duymamızın ilk nedeni.
- 6 - Vitaminlerin en fazla bulunduğu besin grubu.
- 7 - Proteinlerin en fazla bulunduğu besin grubu.
- 8 - Suyun vücudumuzdaki öncelikli görevi.
- 9 - Zeytin, meyve ve sebze, ayçiçeği vb. bitkilerden elde edilen besinler.
- 10 - Tavuk, inek vb. hayvanlardan elde edilen besinler.
- 11 - Özellikle kemiklerimizin ve dişlerimizin sağlıklı gelişimi için içmemiz gereken içecek.
- 12 - Bütün canlıların yaşamlarını devam ettirmesi için gerekli olan, dışarıdan ve meyve-sebzelerden elde edebildiğimiz yaşamsal sıvı.
- 13 - Yağı da çıkarılan, kabuğu sert, kuruyemiş olarak da tükettiğimiz beyin gelişimini destekleyen besin.
- 14 - Protein bakımından zengin, B vitamini içeren ve haftada en az bir kere tüketmemiz gereken su canlısı.
- 15 - Süt de bol miktarda bulunan kemik ve diş gelişimimiz için önemli olan mineral.
- 16 - En fazla enerji veren ama fazlası vücutta depo edilen besin içeriği.

## "CEVAP ANAHTARI"

										16																																																									
										Y																																																									
										2		11																																																							
										14	B	A	L	I	K	12	S	U											5											10											8																
										6											Ö											A		Ü											E											H											D
										M											3		P	R	O	T	E	I	N											E											A											Ü					
										E													B											E	13	C	E	V	I	Z																											
										Y													O											R											A											E											
1	V	I	T	A	M	I	N											J											N											N																											
										E											H											9	B	I	T	K	I	S	E	L																											
										S	15	K	A	L	S	I	Y	U	M											A											E																										
										E											D																					L											Y														
										B	4	M	I	N	E	R	A	L																					I																												
										Z											A																					C																									
										E																					7	E	T	S	Ü	T	Ü	R	Ü	N	L	E	R	I																							