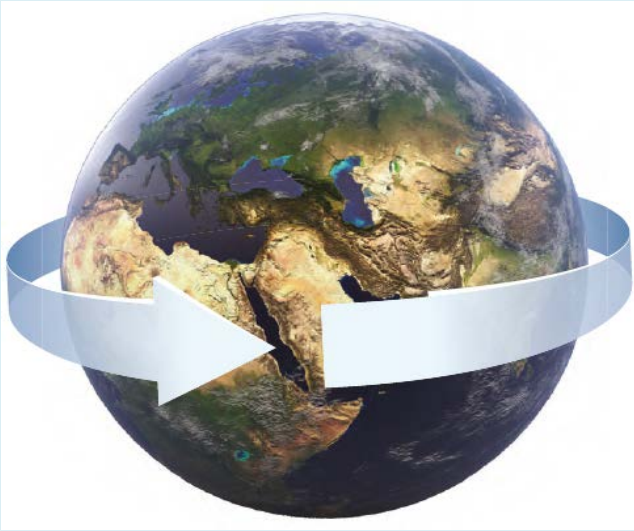


**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
FATİH SULTAN MEHMET İLKOKULU
4/C SINIFI**



**FEN BİLİMLERİ DERSİ
DEĞERLENDİRME ÇALIŞMALARI-1**

- 1. ÜNİTE:** YER KABUĞU VE DÜNYA'MIZIN HAREKETLERİ
2. ÜNİTE: BESİNLERİMİZ



HAZIRLAYAN: MURAT KÜÇÜK

A) DOĞRU-YANLIŞ SORULARI: Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına “D”, yanlış olanlara ise “Y” harfi yazınız.

1. (...) Tüm canlılar yaşamlarını sürdürebilmek için beslenmelidir.
2. (...) Yumurta hayvansal besinler grubunda yer alır.
3. (...) Tahıl ürünleri ve sebzeler madensel besinler grubunda yer alır.
4. (...) Madensel besinler grubunda tuz ve su bulunur.
5. (...) Besinler görevlerine göre üç gruba ayrılırlar.
6. (...) Karbonhidratlar enerji verici besinler grubunda yer alırlar.
7. (...) Yağlar düzenleyici besinlerdir.
8. (...) Su hem yapıcı hem de onarıcı özelliği vardır.
9. (...) Yağlar ve karbonhidratlar enerji verici besinler grubunda yer alırlar.
10. (...) Proteinler hem yapıcı hem de onarıcı besinler grubunda yer alırlar.
11. (...) Ekmek, karbonhidratlar grubunda yer alırlar.
12. (...) Zeytinyağı ve ayçiçeği bitkisel besinler grubunda yer alırlar.
13. (...) Fosilleri inceleyen bilim dalına “paleontoloji” denir.
14. (...) Karbonhidratlar, yağlardan daha fazla enerji veren besin içerikleridir.
15. (...) Dünya batıdan doğuya doğru döner.
16. (...) Kireç taşı ve sünger taşı kayalara örnektir.
17. (...) Dünya’nın kendi eksenini etrafında dönmesiyle mevsimler oluşur.
18. (...) Ekonomik değeri olan kayalara fosil adı verilir.
19. (...) Proteinler vücudumuzda yapıcı - onarıcı besin içerikleridir
20. (...) Kayalar; rüzgâr, sıcaklık farkı, yağmur, akarsu gibi dış faktörlerle parçalanır.
21. (...) Alkol en çok karaciğere zarar verir.
22. (...) Kayalar dış faktörlerle parçalanarak kaya, çakıl, taş ve kuma dönüşür.
23. (...) Bütün kayaların renkleri ve parlaklığı aynıdır.
24. (...) Fosiller çok kısa sürede de oluşabilir.
25. (...) Dünya’mız kendi etrafında dönerken Güneş almayan tarafında gece oluşur.
26. (...) Yer kabuğu karaların olduğu yerlerde kalın, okyanus tabanlarında daha incedir.
27. (...) Fosiller, Dünya’nın geçmişi hakkında bilgi vermez.
28. (...) Kayalar, magmanın soğuyup katılaşması sonucu oluşur.
29. (...) Aziz Sancar Nobel Kimya Ödülü’nü almış bir bilim adamımızdır.
30. (...) Bütün canlılar ölünce fosil olur.
31. (...) İnsan vücudunun tamamı sudan oluşur
32. (...) Sigaranın içinde 4000 den fazla zehirli madde bulunur.
33. (...) Aşırı karbonhidratlı ve yağlı besinler tüketirsen kilo alırsın.
34. (...) Linyit ve doğalgaz evlerde binalarda ısınmak için kullanılır
35. (...) Termometrelerin içinde cıva vardır.
36. (...) Dünyamız gün içinde bazen durur sonra tekrar dönmeye devam eder.
37. (...) Tereyağı bitkisel yağdır.
38. (...) Bütün besinlerde su ve mineral bulunur.
39. (...) Yağlar, karbonhidratlardan daha fazla enerji veren besin içerikleridir.
40. (...) Besinleri satın alırken son kullanma tarihine bakmamıza gerek yoktur.
41. (...) Cam, deterjan, uçak yakıtı yapımında Bor Mineralleri kullanılır.
42. (...) Dünyamızın kendi etrafında dönmesiyle mevsimler oluşur.
43. (...) Dünyamız kendi etrafında dönerken, güneş etrafında dolanmaktadır.
44. (...) Her ölen canlı fosilleşir.
45. (...) Kayaların farklı olmasını sağlayan yapısındaki minerallerdir.
46. (...) Dünya doğudan batıya doğru döner.
47. (...) Uzun süre aç kaldığımızda vücudumuz enerji ihtiyacını yağlardan karşılar.
48. (...) Yer kabuğunu inceleyen bilim dalı jeolojidir.
49. (...) Karbonhidratların verdiği enerji yağların verdiği enerjiden fazladır.
50. (...) Kayaların farklı renkte olmasının sebebi yapısındaki fosillerdir.
51. (...) Besinlerin tamamı vücut için yararlıdır.
52. (...) Sevdiğimiz besinleri bol bol tüketmeliyiz.

53. (...) Fosillere kayaçlar, deniz dipleri, ağaç reçineleri veya buzullarda rastlayabiliriz.
54. (...) Karbonhidratlar vücudumuzun temel enerji kaynağıdır.
55. (...) Sağlığımız için gerekli olan mineralleri sadece hayvansal gıdalardan alırız.
56. (...) Dünya'nın Güneş'e bakan yüzü gece, diğer yüzü ise gündüz olur.
57. (...) Kayaçlar, dış faktörlerle parçalanarak kaya, çakıl, taş ve kuma dönüşür.
58. (...) Fosiller sadece karalarda bulunur.
59. (...) Et, süt, yumurta gibi gıdalar karbonhidrat bakımından son derece zengindir.
60. (...) Fosilleri inceleyen bilim dalına "meteoroloji" denir.
61. (...) Kayaçların parçalanması sonucu kaya, taş, çakıl, kum oluşur.
62. (...) Linyit, termometre yapımında kullanılır.
63. (...) Yediğimiz ve içtiğimiz maddelere besin denir.
64. (...) Ekmek, içerik olarak karbonhidratlar grubunda yer alır.
65. (...) Fosilleri inceleyen bilim insanlarına paleontolog denir.
66. (...) Taş, kaya ve toprağın farklı renklerde olmasının nedeni içerdiği mineraldir.
67. (...) Madenlerin hepsinin ekonomik değeri aynıdır.
68. (...) Fosillerden nesli tükenmiş canlılar hakkında bilgiler öğreniriz.
69. (...) Dünyamız doğudan batıya doğru döner.
70. (...) Demir ve mermerden inşaat sektöründe yararlanılır.
71. (...) Dünya'mızın Güneş'in etrafında dolanma süresi 365 gün 6 saattir.
72. (...) Yaralarımızın iyileşmesi ve büyümemiz karbonhidratlar sayesinde gerçekleşir.
73. (...) Dengeli beslenmek için üç öğün et yemeliyiz.
74. (...) Dünya'nın dönme ve dolanma olmak üzere iki türlü hareketi vardır.
75. (...) Dünya'nın güneş etrafında dolanması sonucu gece ve gündüz oluşur.
76. (...) Dünya'nın Güneş etrafında dolanma yönü, saat yönündedir.
77. (...) Fosiller, Dünya'nın geçmişi hakkında bilgi vermez.
78. (...) Vitaminleri yeteri kadar almazsak vücudumuzun direnci azalır ve hastalanırız.
79. (...) Fındık, fıstık, badem, ceviz gibi kuruyemişler de protein içeriğine sahiptir.
80. (...) Yağların fazla tüketilmesi böbrek ve eklem rahatsızlıklarına neden olur.
81. (...) Vücudumuz gerekli, olan enerji ihtiyacını öncelikle karbonhidratlardan karşılar.
82. (...) Demir, kalsiyum ve tuz(iyot) vücudumuz için gerekli olan minerallerdendir.
83. (...) Baklagiller, karbonhidratlar bakımından, tahıllar ise proteinler bakımından zengindir.
84. (...) Sigara, beyin ve sinirleri etkileyerek insanın dengesini kaybetmesine neden olur.
85. (...) Üzerinde yaşadığımız Dünya hareketsizdir.
86. (...) Dünya, Güneş etrafındaki 1 tam dolanımını 365 gün 6 saatte tamamlar.
87. (...) En uzun gölge boyu öğle saatlerinde olur.
88. (...) Kayaçların farklı renklerde olmasının nedeni içerdiği mineraldir.
89. (...) Dünyamız güneş etrafında dolanmasını 24 saatte tamamlar.
90. (...) Yaraların iyileşmesi ve büyümemiz yağlar sayesinde gerçekleşir.
91. (...) Yaralarımızın iyileşmesi ve büyümemiz proteinler sayesinde gerçekleşir.
92. (...) Dünya, Güneş'in etrafında dolanırken mevsimler oluşur.
93. (...) Paketi yırtılmış besinleri tüketmemeliyiz.
94. (...) Mercimek, hayvansal besinler grubunda yer alır.
95. (...) Ekonomik değeri olan kayaçlara maden adı verilir.
96. (...) Dünya'nın kendi etrafındaki dönüşü batıdan doğuya doğrudur.
97. (...) Güneş ışınlarının Dünya'ya dik geldiği yerlerde yaz mevsimi oluşur.
98. (...) Yağlar, yapıcı – onarıcı besin içeriğidir.
99. (...) Elektrik, elektronikte bakır kullanılır.
100. (...) Kuyumculukta, süslemede, altın kaplamalarda demir kullanılır.
101. (...) Geçmişte yaşamış canlıların taşlaşmış kalıntı ve izlerine fosil denir.
102. (...) Besinlerin ihtiyaç duyulduğundan daha fazla tüketilmesi obezitenin nedenlerindendir.
103. (...) Makarna ve kuru yemişler hayvansal besinlerdir.
104. (...) Tüm canlıların yaşamı için gerekli besin içeriği sudur.
105. (...) Ekonomik değeri olan kayaçlara mineral adı verilir.
106. (...) Besinler içeriklerine göre; hayvansal, bitkisel ve madensel besinler olarak adlandırılırlar.

- 107.(...) Canlılar; büyüme, gelişme, üreme ve solunum gibi yaşamsal faaliyetlerini yerine getirmek için enerjiye ihtiyaç duymaz.
- 108.(...) Sigara içmediğin halde sigara içilen bir ortamda bulunan bir kişi **pasif içici** konumundadır.
- 109.(...) Güneş'i hareket ediyormuş gibi görmemizin sebebi, Dünya'nın kendi etrafında dönmesidir.
- 110.(...) Kayaçlar, yanardağlardan yeryüzüne ulaşan magmanın soğuyup katılaşmasıyla oluşur.
- 111.(...) Yer kabuğunun derinliklerinde bulunan, parasal değeri olmayan kayaçlara maden denir.
- 112.(...) Canlılar büyüme, gelişme, üreme ve solunum gibi yaşamsal faaliyetleri için enerjiye ihtiyaç duyarlar.
- 113.(...) Fosilleşmenin olabilmesi için ölen canlının havayla temasının hemen kesilmesi gerekir.
- 114.(...) Kayaçların farklı şekillerde farklı renklerde olmasının sebebi içerisindeki minerallerdir.

B) BOŞLUK DOLDURMA SORULARI: Aşağıdaki kelimeleri cümlelerdeki uygun yerlere yazınız.

dolanma	ham madde	fosil	maden	kayaç	maden	tasarım	gece gündüz
24 saat	yer kabuğu	mineral	mevsimler	gece	batıdan doğuya	paleontolog	

- Ekonomik değere sahip mineral ya da kayaçlara denir. (.....)
- Fosiller ile ilgilenen bilim insanına denir. (.....)
- Doğadan elde edilen, bir ürün üretmekte kullanılan, maddelerin ve madenlerin işlenmeden önceki durumudur. (.....)
- 'Ben bunu nasıl yaparım?' diyerek zihinde canlandırma ve oluşturma işine denir. (.....)
- İnsanların ve diğer canlıların üzerinde yaşadığı yerdir. (.....)
- Dünya'nın Güneş etrafında yaptığı harekettir. (.....)
- Yerkabuğunun yapısında bulunur. (.....)
- Dünya'nın dönme ve dolanma hareketinin yönüdür. (.....)
- Dünya'nın dönme hareketinin tamamladığı süredir. (.....)
- Kayaçların yapısının farklı olmasını sağlayan maddedir. (.....)
- Dünyanın Güneş görmeyen kısmının zaman dilimidir. (.....)
- Milyonlarca yıl önce yaşamış canlıların günümüze kadar gelmiş kalıntılarıdır. (.....)
- Dünya'nın dönme hareketi sonucu oluşur. (.....)
- Dünya'nın dolanma hareketi sonucu oluşur. (.....)
- Ekonomik değeri olan kayaçlara denir. (.....)

yağ	vitaminler	sebze ve meyvelerde	yaz
bor	su - mineraller	Yeşilay	öğle
			kayaç

- ve bütün besinlerde bulunur.
- Zeytin, fındık, ayçiçeği, cevizin içeriğinde en fazla bulunur.
- Gün içerisinde gölge boyunun en kısa olduğu zaman saatidir.
-, sigara, alkollü içki ve diğer uyuşturucu gibi alışkanlıklar ile mücadele eden kurumdur.
- Güneş ışınlarının Dünya'ya eğik geldiği yerlerde mevsimi oluşur.
- Yer kabuğunun en üst katmanını oluşturan toprak, kaya ve taş parçalarına denir.
- temizlik ürünlerinde kullanılan madendir.
- vücudumuzun dayanıklılığını artırarak bizi hastalıklara karşı korur.
- Vitaminler en fazla bulunur.

bitkisel	gece/gündüz		Alo 171	kayaç	alkol	batıdan doğuya		maden
besin	obeziteye	yağlar	paleontolog		fosil	bor	beslenme	fosildir
karbonhidrat		mermer	protein		pasif içici		iki	mevsimler
hayvansal besinler		yörünge	besin içerikleri			beslenmeye		dönme

1. Yer kabuğunun derinliklerinde, çeşitli doğal etkenlerle oluşan ve ekonomik değeri olan kayalara denir.
2. Türkiye'deki önemli madenlerden biri olup, temizlik ürünlerinde de kullanılan maden'dur.
3. Canlıların ayak izleri de
4. Yer kabuğunu oluşturan büyük ve sert kaya kütlelerine denir.
5. Fosillerle ilgilenen bilim insanınadenir.
6. Mutfak tezgâhlarında kullanılan maden 'dir.
7. Dünya'nın kendi eksenini etrafındaki hareketi sonucu ve oluşur.
8. Sigara içmediği halde sigara içilen ortamda bulunan insanlar da sigaranın zararlarından etkilenir. Bu insanlar olarak adlandırılır.
9. Sigarayı bırakmak isteyen bir insanın Sigarayı Bırakma Danışma Hattını' aramalıdır.
10. Yanlış beslenme alışkanlığı neden olur.
11. Vücudumuzda kemik ve dişlerin güçlenmesi, yaraların iyileşmesi ve kaslarımızın kasılıp gevşemesine görevlidir.
12. karaciğere zarar vererek, karaciğer yetmezliği ve siroz gibi hastalıklara neden olur.
13. Tüm canlılar yaşamlarını sürdürebilmek, büyümek ve güçlenmek için yediğimiz ve içtiğimiz maddelere denir.
14. Kayaçların içinde uzun yıllar boyunca kalmış, taşlaşmış her türlü canlı kalıntısına denir.
15. Dünya, Güneş etrafındaki dolanım hareketini yapmasaydı oluşmazdı.
16. Dünyanın kendi eksenini etrafındaki hareketinin yönü doğrudur.
17. Besinlerin vücuda alınmasına denir.
18. Bitkilerden elde ettiğimiz besinlere besinler denir.
19. Canlılar büyüme, gelişme, üreme ve solunum gibi yaşamsal faaliyetlerini yerine ettirmek için ihtiyaç duyar.
20. Besinlerin içinde vücudumuz için gerekli olan maddeler vardır. Bu maddelere denir.
21. Hayvanlardan elde edilen besinlere besinler denir.
22. Ekmek, elma, şeker pancarı, üzüm, muz, patates, buğday, yulaf ve pirinç gibi tahıllar bakımından zengindir.
23. İhtiyaç duyulan enerjinin karbonhidratlardan karşılanmadığı durumlarda kullanılır.
24. Dünya'mız, Güneş etrafında dolanırken izlediği yola denir.
25. Dünyamızın türlü hareketi vardır.
26. Dünya kendi eksenini etrafında hareketi yapar.

artık yıl	gece-gündüz	proteinler	uzun	teleskop	aydınlık	vitamin	lav
dengeli	karbonhidratlı	paleontolog	karaciğere	dönme	enerji	mineral	

1. Gök cisimlerini ile gözlemleriz.
2. Dünya kendi etrafında dönmeseydi oluşmazdı.
3. yapıcı onarıcı besinlerdir.
4. beslenmek her şeyden yeteri kadar yemek demektir.
5. Vücudumuz enerji için ilk önce besinleri kullanır.
6. Alkol en çok zarar verir.
7. Canlılar için beslenirler.
8. Fosilleri inceleyen bilim adamına denir.
9. Magmadan yeryüzüne çıkıp soğuyarak kayaçları oluşturan madde dir.
10. Dünyamız kendi etrafında dönerken güneş alan kısımları olur.
11. Meyve ve sebzelerde bol miktarda vardır.
12. Dünyamızın kendi etrafındaki hareketine hareketi denir.
13. Fosillerin oluşması için yıllar geçmesi gerekir.
14. Kayaçların yapısını ve rengini belirleyen madde dir.
15. Şubat ayı 4 yılda bir 29 gün olur. Şubat ayının 29 gün olduğu yıllara deriz.

dengeli beslenme	hayvansal	24 saatte	yerkabuğu	365 gün 6 saat	magma	
sebze ve meyvelerde	dolanma	bitkisel	gündüz	dolanma	24 saat	dönme
ham madde	beslenme	demir	ekseni	doğudan	batıdan	mineral

1. Dünyamızın güneş etrafındaki tam bir turunu gün saatte tamamlar.
2. Her besin grubundan yeterli miktarda tüketmeye denir.
3. Kayaçların farklı renkte olmasının sebebi yapısındaki dir.
4. Gece ve gündüzün oluşmasını Dünya'nın hareketi sağlar.
5. Dünya'nın hareketi mevsimlerin oluşmasını sağlar.
6. Dünya, dönme hareketini tamamlar.
7. Güneş doğar, batar.
8. Dünya kendi etrafında döner.
9. Canlıların üzerinde yaşadığı tabakaya denir.
10. Besinlerin çeşitli yollarla vücuda alınmasına denir.
11. Vitaminler en fazla bulunur.
12. Besinler elde edildiği kaynağa göre besinler ve besinler olmak üzere ikiye ayrılır.
13. Dünyanın güneş gören kısmında yaşanır.
14. Ateş küreden yeryüzüne çıkıp soğuyarak kayaçları oluşturan maddeye denir.
15. Dünya, Güneş'in etrafında hareketi yapar.
16. Otomobil ve inşaat sektörü ile tren rayı ve köprü yapımında kullanılan maden dir.
17. Dünya kendi eksenini etrafındaki dönüşünü tamamlar.
18. Bir ürünü üretmek için kullanılan ve maddelerin işlenmeden önceki doğal durumuna denir.

katkı	fosil	diş	bir yılda	dolanma	yağ	demir	bitkisel	proteinler
vitamin	mevsim	şişmanlamaya	maden	su ve mineral	kalp	Galileo		

1. Bizi hastalıklara karşı koruyan taze sebze ve meyveler bakımından zengindir.
2. Dünya'mızın, Güneş etrafındaki hareketi hareketidir.
3. İçindemaddesi bulunan besinler doğal değildir.
4. Karbonhidrat veenerji veren besin içerikleridir.
5. Trafik levhalarının yapımında kullanılan maden.....madenidir.
6. Zeytin, karpuz, domates, fasulye gibi gıdalar gıdalardandır.
7. yapıcı ve onarıcı besin içerikleridir.
8. Kemikler,, boynuz ve kabuklar fosil kalıntılarıdır.
9. Dünya'nın yuvarlak olduğunu ve Güneş'in etrafında dolandığını söyleyen bilim insanı 'dur

doğuya	24	bitkisel	protein	karbonhidratlar	fosil yakıt	dengeli beslenme	
gece	365	kayaç	dolanma	fosil	besinlerden	dönme	karbonhidrat

1. Dünya'mız kendi etrafında batıdan doğru döner.
2. Dünya'nın kendi etrafında dönmesi saat sürer.
3. Dünya'nın kendi etrafında dönmesi sonucu ve gündüz oluşur.
4. Dünya'nın Güneş etrafında dolanması gün, 6 saat sürer.
5. Dünya'nın Güneş etrafında dolanmasına hareket denir.
6. Besinler, kaynağına göre besinler ve hayvansal besinler diye ikiye ayrılır.
7. ve yağlar enerji veren besin içerikleridir.
8. Vücudumuza enerji veren ekmek, şeker, patates, buğday ve pirinç bakımından zengindir.
9. Et, süt, yumurta ve balık bakımından zengindir.
10. Canlılar yaşamaları için gerekli olan enerjiyi alır.
11. Farklı farklı yiyeceklerden yeteri kadar yemeye denir.
12. Dünyamızın kendi etrafındaki hareketine hareketi denir.
13. Petrol, kömür, doğalgaz gibi yakıtlara denir.
14. Yer kabuğunun en üst tabakasını oluşturan toprak, kaya ve taş parçalarına denir.
15. Geçmişte yaşamış canlıların taşlaşmış kalıntı ve izlerinedenir.
16. Dünya'mızın Güneş'in etrafındaki hareketi hareketidir.

Aşağıdaki besinleri hayvansal ve bitkisel olarak gruplandırınız.

Et	Muz	Yumurta	Maydanoz	Biber	Süt
	Elma	Peynir	Domates	Balık	

BİTKİSEL

HAYVANSAL

Besin adlarının başındaki numaraları elde edildiği kaynağın önüne yazınız.

	BESİN ADI	ELDE EDİLDİĞİ KAYNAK
1	Mandalina	Bitkisel kaynaklar →
2	Fasulye	
3	Kıyma	
4	Tereyağı	Hayvansal kaynaklar →
5	Tuz	
6	Biber	
7	Sucuk	Cansız doğa kaynağı →
8	Patlıcan	
9	Ciğer	
10	Elma	

Aşağıda verilen madenleri kullanıldıkları alanlara göre eşleştirip, başlarındaki harfi uygun olanın başına yazınız.

Madenler	Kullanıldıkları Yerler
1. (.....) Bakır	A) Kuyumculuk, kaplama, süsleme vb. alanlarında kullanılır.
2. (.....) Altın	B) Paslanmaz çelik üretiminde ve otomobil parçalarında kullanılır.
3. (.....) Bor	C) Termik santrallerde elektrik enerjisi elde etmekte kullanılır.
4. (.....) Linyit	D) Elektrik ve elektronik sanayisinde kullanılır.
5. (.....) Krom	E) Temizlik ürünlerinin yapımında ve uçak yakıtlarında yararlanır. Ülkemizdeki miktarı, dünyadaki toplam madenin yaklaşık %72'sini oluşturmaktadır.

Aşağıdaki besinler tablosundaki boşlukları dolduralım.

BESİNLER GÖREVLERİNE GÖRE	BESİN İÇERİKLERİ
ENERJİ VERİCİ	1.
	2.
YAPICI-ONARICI	1.
DÜZENLEYİCİ	1.
	2.

Aşağıdaki tabloda yer alan besinleri sınıflarına göre işaretleyiniz.

Besin Maddesi	Hayvansal Besin	Bitkisel Besin
Yumurta		
Kaymak		
Makarna		
Sucuk		
Marul		
Ceviz		
Turşu		
Bal		
Zeytinyağı		
Peynir		

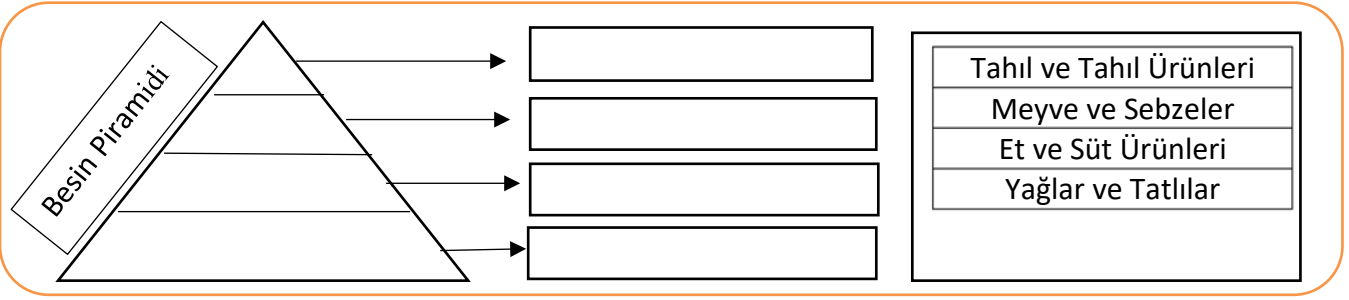
Aşağıdaki soruları cevaplayınız?

Dünyanın güneşin etrafında dolanmasının sonuçlarından iki tanesini yazınız?

1.
2.

Dünyanın kendi etrafından dönmesinin sonuçlarından iki tanesini yazınız?

1.
2.



MİNERAL - PROTEİN - SU - KARBONHİDRAT - VİTAMİN - YAĞ		
Yukarıdaki besin gruplarını vücuttaki işlevlerine göre aşağıdaki bölümlere yazınız.		
Enerji Vericiler	Yapıcı ve Onarıcılar	Düzenleyiciler
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.

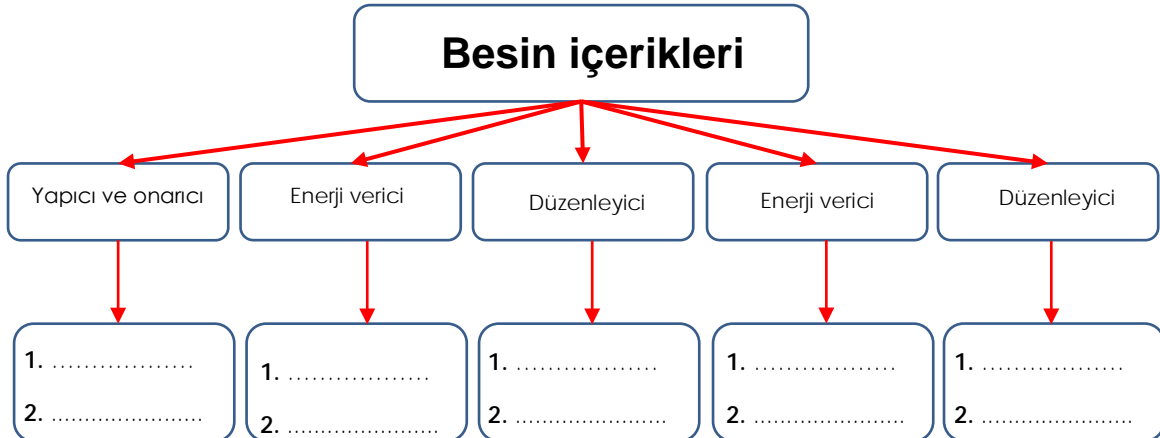
Besin adlarını elde edildiği kaynağın altına yazınız.

BESİN ADI		ELDE EDİLDİĞİ KAYNAK
Portakal	Su	Bitkisel kaynaklar
Bal	Domates	
Zeytinyağı	Balık	Hayvansal kaynaklar
Tuz	Mısır	
Tereyağı	Peynir	Cansız doğa kaynağı
Yumurta	Havuç	

Bitkisel besinlerin altına “B”, hayvansal besinlerin altına “H” yazınız.



Tabloya besin içeriklerini yazalım, her gruba ikişer örnek yazalım.







C) EŞLEŞTİRME SORULARI: Aşağıdaki cümleleri yan taraftakilerle eşleştirip, başındaki harfini noktalı yerlere yazınız.

Aşağıdaki anlatımlar hangi madenler için yapılmıştır eşleştiriniz.

1. (.....) Bakır	A) Kuyumculuk, altın kaplama, süsleme vb. alanlarında kullanılır.
2. (.....) Cıva	B) Elektrik kablolarında, madeni paralarda kullanılır.
3. (.....) Altın	C) Mutfak tezgâhlarında, heykeltçilik gibi alanlarda kullanılır.
4. (.....) Demir	D) Elektrik üretiminde, ısınmada vb. alanlarda kullanılır.
5. (.....) Kömür	E) Temizlik ürünlerinin yapımında ve uçak yakıtlarında yararlanılır.
6. (.....) Bor	F) İnşaatlarda, tren yollarında kullanılır
7. (.....) Krom	G) Paslanmaz çelik üretiminde ve otomobil parçalarında kullanılır.
8. (.....) Mermer	H) Termometre yapımında, boya sanayisinde ve dişçilikte kullanılır.

D) ÇOKTAN SEÇMELİ SORULARI: Aşağıdaki çoktan seçmeli sorularda doğru cevabı yuvarlak içine alınız.

<p>1. Gün içerisinde Güneş'i Farklı yerlerde görmemizin sebebi aşağıdakilerden hangisidir?</p> <p>A) Güneş'in Dünya'nın çevresinde dolanması B) Güneş'in kendi etrafında dönmesi. C) Dünya'nın Güneş'in çevresinde dolanması D) Dünya'nın Kendi çevresinde dönmesi</p> <p>2. Murat çok hasta olmuştur. Onun hastalıklara karşı vücudunu daha koruyucu hale getirecek besin maddeleri aşağıdakilerden hangisidir?</p> <p>A) Vitaminler B) Proteinler C) Yağlar D) Karbonhidratlar</p> <p>3. "..... ve bütün besinlerde bulunur." ifadesinde boşluğa hangileri gelmelidir?</p> <p>A) Yağ – Protein B) Su – Mineral C) Karbonhidrat- Vitamin D) Protein- Yağ</p> <p>4. Günlük beslenmesinde et, süt, yoğurt, yumurta, balık ve peynir kemiklerinin gelişimini sağlayan bir kişi vücuduna ağırlıklı olarak aşağıdakilerden hangisini almış olur?</p> <p>A) Protein B) Yağ C) Karbonhidrat D) Vitamin</p> <p>5. Dünya'nın şekli aşağıdakilerden hangisine benzemektedir?</p> <p>A) Küreye B) Silindire C) Piramide D) Koniye</p> <p>6. Aşağıda verilenlerden hangisi maden <u>değildir</u>?</p> <p>A) Altın B) Bakır C) Kömür D) Ağaç</p>	<p>7. Aşağıdakilerden hangisi maden <u>değildir</u>?</p> <p>A) Mermer B) Altın C) Krom D) Toprak</p> <p>8. Dünya, kendi etrafındaki 1 tam turu ne kadar sürede tamamlar?</p> <p>A) 1 ay B) 1 yıl C) 1 gün D) 1 saat</p> <p>9. "Canlılar yaşayabilmek için gerekli olan enerjileri karşılamak zorundadır." Cümlede boş bırakılan yere hangisi yazılmalıdır?</p> <p>A) Hayvanlardan B) Bitkilerden C) Besinlerden D) Topraktan</p> <p>10. Besinleri vücudumuzdaki görevlerine göre gruplandırdığımızda aşağıdakilerden hangisi bu grupta yer <u>almaz</u>?</p> <p>A) Enerji verici B) Yapıcı – onarıcı C) Düzenleyici D) Hastalıklardan koruyucu</p> <p>11. Aşağıdaki besinlerden hangisi hayvansal bir besin <u>değildir</u>?</p> <div><div><p>A) Yumurta</p></div><div><p>B) Zeytin</p></div><div><p>C) Peynir</p></div><div><p>D) Et</p></div></div>
--	---

12. Aşağıdakilerden hangisi Dünya'mızın yuvarlak olduğuna kanıt olarak ileri sürülemez?

- A) Güneş'in doğudan doğup, batıdan batması.
- B) Dünya üzerinde aynı yöne doğru gidildiğinde tekrar başlangıç noktasına gelmesi.
- C) Dünya'mızın uzaydan çekilmiş fotoğraflar.
- D) Ay tutulması sırasında Dünya'mızın gölgesinin Ay üzerindeki görüntüsü

13. Su, madensel maddeler, tuz ve vitaminlerin vücudumuzdaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapıcı-onarıcı
- B) Enerji verici
- C) Düzenleyici
- D) Güçlendirici

14. Aşağıdaki besinlerden hangisi vücut için gerekli olan enerjiyi sağlar?

- I. Vitaminler
- II. Yağlar
- III. Karbonhidratlar

- A) I. Ve II
- B) II, III
- C) Yalnız II
- D) Yalnız III

15. Dünya'nın Güneş etrafında dönmesi ile ilgili aşağıdaki verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Geçen süreye 1 yıl denir.
- B) 365 gün 6 saatte tamamlanır.
- C) Tam bir dönüşte bir mevsim oluşur.
- D) Dünya, elips şeklinde bir yörüngede Güneş'in etrafında dolanır.

16. İlk madenciler hangi madeni bulabilmek için çukur ve tüneller kazarak maden ocakları açtılar?

- A) Altın
- B) Demir
- C) Çakmak taşı
- D) Kömür

17. Van'da Güneş'in İstanbul'dan önce doğmasının sebebi nedir?

- A) Dünya'nın Güneş'in çevresinde dolanması
- B) Dünya'nın kendi etrafında dönmesi
- C) Güneş'in ısı ve ışık kaynağımız olması
- D) Güneş'in Dünya'nın çevresinde dolanması

18. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Yer kabuğu kaya, toprak ve madenlerden oluşur.
- B) Yer kabuğu üzerinde hiçbir canlı yaşamaz.
- C) Yer kabuğunun altında magma vardır.
- D) Bazı kayaçların ekonomik değeri vardır.

19. Kayaçların sıcaklık farkı, yağmur ve rüzgâr gibi etkenlerle ufalanıp parçalanmasıyla oluşur. Kayaların ufalanmasıyla taşların ufalanmasıyla da meydana gelir. Boş bırakılan boşluklara aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) Kaya-toprak-taş
- B) Taş-toprak-kaya
- C) Kaya-taş-toprak
- D) Toprak-kaya-taş

20. Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde dünyamızın hareketleri doğru verilmiştir?

- A) Sallanma ve Dönme
- B) Durma ve Dönme
- C) Zıplama ve Dolanma
- D) Dönme ve Dolanma

21. Belli bir noktadan kalkan uçak sürekli aynı yöne giderse son olarak nereye varır?

- A) Okyanuslara
- B) Kutuplara
- C) Dağlara
- D) Başlangıç noktasına



Ekonomik değeri olan kayaçlara ne denir?

- A) Mineral
- B) Maden
- C) Taş
- D) Altın

Yumurta – Ekmek – Fındık

22. Yukarıda verilen besinler, protein, karbonhidrat ve yağ bakımından zengin olduğu gruba ayrıldığında aşağıdakilerden hangisi doğru olur?

Karbonhidrat Yağ Protein

- | | | |
|------------|---------|---------|
| A) Ekmek | Fındık | Yumurta |
| B) Fındık | Yumurta | Ekmek |
| C) Yumurta | Fındık | Ekmek |
| D) Ekmek | Yumurta | Fındık |

23. Toprağın oluşumundaki doğru sıralama aşağıdakilerin hangisidir?

- A) Kayaç – kaya- taş – çakıl – kum – toprak
- B) Taş – çakıl –kaya- kayaç – kum – toprak
- C) Kaya- çakıl – kayaç – kum – taş – toprak
- D) Kayaç – taş – kum – kaya- çakıl – toprak

24. Dünya'nın kendi etrafında dönüşü ile hangisi oluşmaz?

- A) Mevsimler
- B) 24 Saat
- C) Bir Gün
- D) Gece-Gündüz

25. Aşağıda fosille ilgili verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Fosiller kayaç tabakasının içinde oluşur.
- B) Fosiller milyonlarca yıl içinde oluşur.
- C) Bitki ve hayvan kalıntıları uygun şartlar oluşursa fosilleşir.
- D) Ölen her canlı fosildir.

26. Aşağıdaki kayaçlardan hangisi daha küçüktür?

- A-Kum B-Çakıl C-Kaya D-Taş

- I-Hava küre en içteki katmandır
II-Dünyanın en ağır katmanı su küredir
III-Çekirdek en dıştaki katmandır

27. Yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

- A- Sadece II B- I-III
C- Hepsi D- Hiçbiri

28. Bebeklerin sağlıklı ve hızlı büyümesi için hangisini öncelikli olarak tüketmesi gerekir

- A- Pizza B- Zeytin C- Süt D- Sigara

29. Hangi meyve daha tazedir?

- A- Manavdan alınan elma
B- Marketten alınan elma
C- Bahçedeki ağaçtan koparılan elma
D- Pazardan alınan elma

30. Hangisi kahvaltımızdaki protein kaynağıdır?

- A- Süt B- Bal C- Reçel D- Ekmek

31. Mineral değeri en yüksek içecek hangisidir?

- A- Kola B- Ayran
C- Maden suyu D- Süt

32. Aşağıdakilerden hangisi fosil yakıt değildir?

- A) Odun B) Kömür
C) Petrol D) Doğalgaz

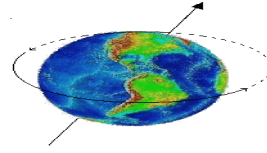


33.

Yukarıdaki görsellerle ilgili hangisi yanlıştır?

- A) II resim sigara içen insanın akciğeridir.
B) I resimdeki akciğer daha sağlıklıdır.
C) II resimdeki akciğer daha sağlıklıdır.
D) I resim sigara içmeyen insanın akciğeridir.

34. Dünya'mızın Güneş etrafında dolanırken izlediği yolun adı ne denir?



- A) Eksen B) Ekvator
C) Yörünge D) Kutup noktası

35. Aşağıdaki madenlerden hangisi ev inşaatlarında kullanılmaz?

- A- Demir B- Bakır C- Mermer D- Linyit

36. Dünyanın dönüş yönü hangisidir?

- A- Kuzeyden güneye B- Güneyden kuzeye
C- Doğudan batıya D- Batıdan doğuya

37. Dünya ile ilgili bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Güneşten büyüktür
B) Kendi etrafında döner, güneş etrafında dolanır
C) Kendi etrafında bir yılda döner
D) Güneş etrafında bir haftada döner

38. Sağlıklı bir insan hangisini yapmaz?

- A) Sigara içilen ortamlardan uzak durur
B) Alkol tüketmez
C) Her besinden yeterince yer
D) Sadece sevdiği yiyecekleri tatlıları yer

- Cildimizin nemlenmesini sağlar.
- Vücut ısımızı düzenler.
- Zararlı maddeleri vücuttan atar.

39. Belirli aralıklarla farklı mevsimler yaşamamızın sebebi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ay'ın Dünya etrafında dolanması.
B) Dünya'nın Güneş etrafında dolanması.
C) Dünya'nın kendi eksenini etrafında dönmesi.
D) Güneş'in Dünya etrafında dolanması.

40. Aşağıda verilenlerden hangisi besin içeriklerinden biri değildir?

- A) Su B) Mineral
C) Vitamin D) Bitki

41. Aşağıdaki besin içeriklerinden hangisini çok fazla alırsak, vücudumuzda birikerek kilo almaya neden olur?

- A) Vitaminler B) Karbonhidratlar
C) Proteinler D) Mineraller

<p>42. Yukarıdaki bilgiler hangi besinin özellikleridir? A- Su B-Yağ C-Vitamin D-Protein</p> <p>43. Aşağıda verilenlerden hangisi besin içeriklerinden biri <u>değildir</u>? A) Su B) Mineral C) Vitamin D) Bitki</p> <p>44. Yerin farklı derinliklerinde bulunan, uzun yıllar boyunca toprağın altında veya kayaların arasında kalmış her türlü canlı kalıntılarına ve izine verilen addır. Yukarıda tanımı verilen kavram hangisidir? A) Kayaç B) Mineral C) Fosil D) Maden</p> <p>45. "Dünyamızın kendi etrafında dönüşünü 24 saatte tamamlar. Bu süreye denir" Yukarıdaki cümle hangisiyle tamamlanmalıdır? A) Bir yıl B) Bir gün C) Bir ay D) Bir mevsim</p> <p>46. Aşağıda fosillerle ilgili verilen ifadelerden hangisi <u>yanlıştır</u>? A) Fosiller kayaç tabakasının içinde oluşur. B) Fosiller milyonlarca yıl içinde oluşur. C) Bitki ve hayvan kalıntıları uygun şartlar olursa fosilleşir. D) Ölen her canlı fosilleşir.</p> <p>47. Aşağıdakilerden hangisi sigaranın zararlarından biridir? A) Karaciğer kanserine sebep olur. B) Siroz hastalığına sebep olur. C) Dikkat ve denge sorununa sebep olur. D) Nefes darlığına sebep olur.</p> <p>48. Aşağıdakilerden hangisi ücretsiz sigara bıraktırma hattı numarasıdır? A) 118 B) 171 C) 110 D) 155</p> <p>49. Aşağıdakilerden hangisi maden <u>değildir</u>? A- Krom B- Taş kömürü C- Toprak D- Mermer</p> <p>50. Dünyanın yuvarlak olduğunu ilk olarak kim söylemiştir? A- Galileo Galilei B- Edison C- Graham Bell D- Atatürk</p>	<p>51. Dünyamız kendi etrafında dönerken hangi yönde dönmektedir? A) Kuzeyden - Güneye B) Doğudan - Batıya C) Batıdan - Doğuya D) Güneyden - Kuzeye</p> <p>52. Aşağıdaki hangi yağ hayvansal kaynaklı yağdır? A) Ayçiçek yağı B) Zeytinyağı C) Balık yağı D) Mısır yağı</p> <p>53. Vücudumuzun gelişmesi ve yaraların iyileşmesi için gerekli olan mikroplarla savaşan besin maddelerinde en çok hangi madde vardır? A) Vitamin B) Protein C) Karbonhidrat D) Su</p> <p>54. Dünyamızın yıllık hareketi sonucunda aşağıdakilerden hangisi <u>oluşmaz</u>? A) Mevsimler B) Gece - gündüz C) 365 gün 6 saat D) Bir yıl</p> <p>55. Güneş'in gökyüzünde farklı yerlerde görünmesinin sebebi nedir? A) Dünya'nın Güneş etrafında dolanması B) Dünya'nın küre biçiminde olması C) Dünyanın kendi etrafında dönmesi D) Güneş'in Dünya'dan büyük olması</p> <p>56. Oyun oynarken kolu kırılan Yusuf'a doktor aşağıdaki besin gruplarından hangisini daha fazla tüketmesini önerir? A) Vitaminler B) Mineraller C) Proteinler D) Yağlar</p> <p>57. Aşağıdaki besinlerden hangisinin kaynağı yönünden diğerlerinden farklıdır? A) Ekmek B) Peynir C) Bal D) Yumurta</p> <p>58. Elim kesildiğinde yaram çok geç iyileşiyor. Çocuğun bu durumunun nedeni ne olabilir? A) Uykusuzluk B) Protein eksikliği C) Susuzluk D) Zayıflık</p> <p>59. Günlük hayatta yaptığımız birçok hareket için gerekli enerjiyi gerekli enerjiyi hangi besin içerikleriyle karşılarız? A) Protein B) Vitaminler C) Karbonhidratlar D) Mineraller</p>
--	---

60. Bilinçli bir tüketici aşağıdaki davranışlardan hangisini yapmaz?

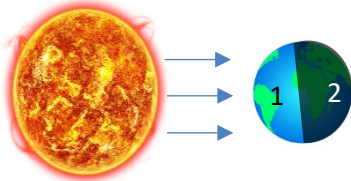
- A) Aldığı ürünün son kullanma tarihine bakar.
- B) Paketlenmiş ürünlerin ambalajını kontrol eder.
- C) Alış verişe ihtiyaç listesi hazırlamadan gider.
- D) Aldığı ürünün üzerindeki firma bilgilerini okur.

- 1. Tükettiğimiz besinler taze ve doğal olmalı.
- 2. Tükettiğimiz ürünlerde katkı maddesi bulunmamalı.
- 3. Her çeşit besinden yeterince tüketilmeli

61. Yukarıda besinlerle ilgili verilen ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız 1
- B) 2 ve 3
- C) 1, 2 ve 3
- D) Yalnız 3

62.



Güneş ve Dünya'nın yukarıdaki konumuna göre 1 ve 2 numara ile gösterilen yerlerde hangi durum yaşanmaktadır?

- | 1 | 2 |
|-----------|--------|
| A) gündüz | gece |
| B) gece | gündüz |
| C) gündüz | gündüz |
| D) gece | gece |

63. Aşağıdaki bilgilerden hangisi fosillerle ilgili doğru bilgi değildir?

- Binlerce yılda oluşur.
- Geçmiş hakkında bilgi verir.
- Yakıt olarak kullanılabilir.
- Tüm canlılar ölünce fosilleşir.

64. Mevsimler aşağıdaki hareketlerden hangisinin sonucunda oluşur?

- A) Dünya'nın kendi etrafında dönmesi.
- B) Güneş'in kendi etrafında dönmesi.
- C) Dünya'nın Güneş etrafında dolanması.
- D) Güneş'in Dünya etrafında dolanması.

65. Verilen besinlerden hangisi hayvansal bir gıda değildir?

- A) Ceviz
- B) Peynir
- C) Yumurta
- D) Et

66. Aşağıdakilerden hangisi dünyamızın uydusudur?

- A) Güneş
- B) Mars
- C) Jüpiter
- D) Ay

67. Otomobil parçalarında, pillerin yapımında, televizyon ekranı üretiminde, floresan lambalarda kullanılan maden aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Çinko
- B) Altın
- C) Krom
- D) Demir

68. Toprakta suya, sudan bitkilere bitkilerden hayvanların et ve sütüne geçen besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Vitamin
- B) Mineral
- C) Protein
- D) Yağ

69. "Dünya'mız kendi etrafındaki dönüşünü 24 saatte tamamlar. Bu süreye denir."

Yukarıda boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) Bir yıl
- B) Bir gün
- C) Bir mevsim
- D) Bir ay

70. Efe'nin fen dersinden sınavı vardı. Annesi kahvaltıda içeren besinleri tüketirse enerjisinin yerinde olacağını söyledi.

Efe'nin annesi hangi besin içeriğini tüketmesini önermiştir?

- A) Protein
- B) Karbonhidrat
- C) Vitamin
- D) Mineral

71. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Dünya'nın kendi etrafındaki hareketine dönme hareketi adı verilir.
- B) Dünya'nın kendi etrafındaki hareketi 24saatte gerçekleşir.
- C) Dünya kendi etrafında 1 yılda 52 tur atar.
- D) Dünya'nın Güneş etrafındaki hareketine dolanma hareketi adı verilir.

72. "Sabah kalktığımızda Güneş'i doğuda, öğlen vakti tepede, akşama doğru batıda görürüz" Bunun nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Güneş'in Dünya etrafında dolanması
- B) Dünya'nın kendi etrafında dönmesi
- C) Güneş'in kendi etrafında dönmesi
- D) Dünya'nın Güneş etrafında dolanması

73. Günlük beslenmesinde bal, pekmez, reçel, tahıl ürünleri tüketen bir kişi vücuduna ağırlıklı olarak aşağıdaki besin içeriklerinden hangisini almış olur?

- A) Protein
- B) Yağ
- C) Karbonhidrat
- D) Vitamin

74. Dondurulmuş besinlerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Dondurulmuş besinlerin besin değeri doğal ve taze besinlere göre daha azdır.
- B) Besinleri bozulmadan uzun süre saklayabiliriz.
- C) Donu çözüldükten kısa süre sonra tüketilmelidirler.
- D) Dondurulmuş besinlerin hiçbir besleyici değeri yoktur.

75. Tolga: Saçların ve tırnakların uzamasını sağlar. Hem hayvansal hem bitkisel besinlerde bulunur. Et ve et ürünleri, süt ve süt ürünleri, yumurta, fındık, ceviz, badem gibi kuruyemişler bu içerik yönünden oldukça zengindir. Buna göre, Tolga'nın anlattığı besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yağ
- B) Protein
- C) Vitamin
- D) Mineral

76. Araba akülerinin yapımında kullanılan maden aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Civa
- B) Linyit
- C) Bor
- D) Kurşun

77. Rabia ve Ceyda hastalanmışlar. Onların hastalıklara karşı vücutlarını daha koruyucu hale getirecek besin maddeleri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Vitaminler
- B) Proteinler
- C) Yağlar
- D) Karbonhidratlar

78. Verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Ölen her canlı fosilleşir.
- B) Fosiller milyonlarca yıl içerisinde oluşur.
- C) Fosiller sadece kayaç tabakaları arasında oluşmaz.
- D) Bitki ve hayvan kalıntılarının oluşabilmesi için uygun şartların oluşması gerekir.

79. Bir gün, aşağıdaki olayların hangisinin sonucunda oluşur?

- A) Ay'ın kendi etrafında dönmesiyle
- B) Dünya'nın Güneş etrafında dönmesiyle
- C) Ay'ın Dünya etrafında dönmesiyle
- D) Dünya'nın kendi etrafında dönmesiyle

80. Fosilleşme aşağıdakilerin hangisinde gerçekleşmez?

- A) Buzullar
- B) Reçine
- C) Kayaçlar
- D) Magma

81. Aşağıdakilerden hangisi besin içeriklerinden değildir?

- A) Protein
- B) Süt
- C) Yağ
- D) Karbonhidrat

82. "Makarna, patates, buğday bakımından zengin besinlerdir." Bu cümledeki boşluğa hangisi getirilmelidir?

- A) Protein
- B) Yağ
- C) Karbonhidrat
- D) Vitamin

83. Vücudumuzda yaralanmalara karşı yapıcı ve onarıcı olarak görev yapan besinler aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Proteinler
- B) Vitaminler
- C) Karbonhidratlar
- D) Yağlar

84. Yerin derinliklerinde uzun yıllar kalmış her türlü canlı kalıntısına ne denir?

- A) Kayaç
- B) Mineral
- C) Fosil
- D) Maden

85. Aşağıdakilerden hangisi Dünya'nın kendi etrafında dönmesiyle ilgili değildir?

- A) Gece - gündüz
- B) Yıllık hareket
- C) Günlük hareket
- D) 24 saat

86. "Şubat ayı 4 yılda bir 29 gün sürer." Aşağıdakilerden hangisi bununla ilgilidir?

- A) Artık yıl
- B) Artık gün
- C) Artık ay
- D) Artık saat

*taş	*mermer	*demir
*kum	*bakır	*altın
*çakıl	*bor"	

87. Yukarıdakilerden kaç tanesi madendir?

- A) 8
- B) 6
- C) 4
- D) 5

*Fındık	*Makarna	*Bal
*Süt	*Ekmek	*Yumurta
*Mısır	*Nar"	

88. Yukarıdakilerden kaç tanesi bitkisel besindir?

- A) 5
- B) 3
- C) 4
- D) 6

89. "Kolu kırılan Ömer'e, doktoru protein içerikli besinler yemesi gerektiğini söyledi." Buna göre, Ömer aşağıdakilerden hangisini tüketmelidir?

- A) Elma
- B) Yoğurt
- C) Zeytin
- D) Makarna

“Süt, peynir, yumurta, kaymak”

90. Kahvaltıda yukarıdaki besinleri tüketen bir kişi, en fazla hangi besin içeriği tüketmiş olur?

- A) Protein B) Vitamin
C) Karbonhidrat D) Mineral

91. Aşağıdakilerden hangisi yağların faydaları arasında yer almaz?

- A) Enerji verir.
B) Vücudu darbelere karşı korur.
C) Vücut sıcaklığını korur.
D) Mikroplardan korur.

92. Aşağıdakilerden hangisi “Niçin besleniriz?” sorusuna cevap olamaz.

- A) Hayatta kalabilmek için.
B) Yaşlanmamak için.
C) Neslin devamı(üreme) için.
D) Büyümek ve gelişmek için

93. Kayaçlarla ilgili verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Kayaçlar yer kabuğunun kara tabakasını oluşturur.
B) Kayaçalarda fosil kalıntılar bulunmaz.
C) Ekonomik değeri olan kayaçlara maden denir.
D) Yer kabuğunun en üst katmanını oluşturur.

94. Aşağıdakilerden hangisi kayaçların parçalanmasında etkili değildir?

- A) Depremler ve yer kabuğunun hareketi
B) Sıcaklık - soğukluk
C) Rüzgâr, yağmur, dolu gibi hava olayları
D) Fosiller

1. Kayaç 2. Kum 3. Çakıl 4. Taş

95. Yukarıdakileri küçükten büyüğe doğru sıralarsak, sıralama nasıl olur?

- A) 2 - 4 - 1 - 3 C) 3 - 4 - 1 - 2
B) 2 - 3 - 4 - 1 D) 1 - 4 - 3 - 2

96. “Fosilleri inceleyen bilim dalına, bilim insanına ise..... denir.”

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yerlere sırasıyla hangi kelimeler gelmelidir?

- A) Arkeolog - Paleontoloji
B) Arkeoloji - Maden Mühendisi
C) Jeoloji - Jeolog
D) Paleontoloji - Paleontolog

97. Dünya’nın kendi etrafında bir dönüş yaptığı süre birI..... olarak kabul edilir. Dünya’nın Güneş etrafında bir tam tur dolanma hareketi yaptığı süre birII..... olarak kabul edilir.

Yukarıdaki cümlelerde I ve II ile gösterilen yerlere aşağıdaki seçeneklerden hangisinin getirilmesi uygun olur?

- | I | II |
|----------|-------|
| A) ay | yıl |
| B) hafta | ay |
| C) gün | hafta |
| D) gün | yıl |

98. Şekilde verilen hareketle ilgili hangi bilgi doğrudur?

- A) Bu hareket dönme hareketidir.
B) Bu hareketin sonucunda gece ve gündüz oluşur.
C) Bu hareketin bir turu 24 saat sürer.
D) Bu hareketin sonucunda mevsimler oluşur.

99. İhtiyacımız olan gerekli besin maddelerini vücudumuza almaya ne denir.

- A) Besin B) Beslenme
C) Isırma D) Yutma

Karbonhidratlar – Proteinler – Yağlar

100. Yukarıda verilenlerden hangileri enerji verici besin grubundadır?

- A) I ve II B) I ve III
C) II ve III D) Hepsi

101. Tüm besin maddelerinde aşağıdaki gruplardan hangisi mutlaka bulunur?

- A) Karbonhidrat B) Protein
C) Su D) Vitamin

102. Aşağıdaki bitkisel besinlerin hangisinde en çok yağ vardır?

- A) Zeytin B) Biber
C) Lahana D) Patates

103. Belli aralıklarla farklı mevsimler yaşamamızın sebebi nedir?

- A) Dünya’nın kendi etrafında dönmesi
B) Dünya’nın Güneş etrafında dolanması
C) Ay’ın Dünya etrafında dolanması
D) Güneş’in kendi etrafında dönmesi

104. Dünya kendi eksenini etrafında bir dönüşünü ne kadar zamanda tamamlar?

- A) 1 günde B) 1 yılda
C) 1 ayda D) 1 haftada

105. Fosilleri inceleyen bilim dalına ne ad verilir?

- A) Antropoloji B) Sosyoloji
C) Paleontoloji D) Jeoloji

- I. Kayaçlar, minerallerden oluşur.
II. Her kayacın ekonomik değeri vardır.
III. Yer kabuğu kayaçlardan oluşur.

106. Yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II B) I ve III
C) II ve III D) I, II ve III

107. Aşağıdaki besin gruplarından hangisi düzenleyici değildir?

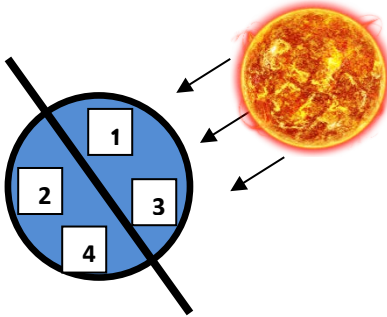
- A) Su B) Vitamin
C) Mineral D) Yağlar

108. Özellikle kış aylarında nezle ve grip olmak istemeyen Melike hangi besin içeriği içeren besin maddelerini tüketmelidir?

- A) Yağ B) Protein
C) Vitamin D) Karbonhidrat

109. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Dünya dönme ve dolanma hareketi yapar.
B) Dünya, kendi etrafındaki dönüşünü 24 saatte tamamlar.
C) Dünya hareket halindedir.
D) Dünya sadece dönme hareketi yapar.



110. Yukarıdaki görsele göre Dünya üzerinde kaç numaralı bölgelerde gece yaşanmaktadır?

- A) 1 ve 2 B) 3 ve 4
C) 1 ve 3 D) 2 ve 4

111. Aşağıdakilerden hangisi maden değildir?

- A) Kum B) Mermer C) Bor D) Kurşun

CEVAP ANAHTARI İÇİN WEB SİTEMİ ZİYARET EDİNİZ.



HAZIRLAYAN: MURAT KÜÇÜK