

## FEN VE TEKNOLOJİ DERSİ ETKİNLİKLERİ

Adı Soyadı:.....

### İSKELET, EKLEM VE KASLAR

Aşağıdaki tümcelerde boş bırakılan yerleri tablodaki uygun sözcüklerle tamamlayınız.

el, ayak, omur – kas – iskelet - kafatasımızda – beslenmeli, spor - kaslara - oynar, yarı oynar, oynamaz - yassı – D – kasılıp gevşeyerek - üçe - kol, bacak – göğüs – lifli - kemik – süt, Süt - kıkırdak - kaslar - kafatası, göğüs kafesi – kol, bacaklardaki - eklem – omurga, çenede – iki yüz altı – röntgen – otuz üç

1. Vücudumuzu ayakta tutan, şekil veren, destek sağlayan yapıya ..... denir.
2. ...., iskeletimizi meydana getiren sert yapıdır.
3. Vücudumuzun içindeki kemikler ..... filminde görünür.
4. Yetişkin bir insanın vücudunda ..... tane kemik vardır.
5. Vücudumuzda bulunan kemikler şekillerine göre ..... ayrılır.
6. .... ve ..... kemikleri vücudumuzda bulunan yassı kemiklerdir.
7. Kürek kemikleri ve kalça ( leğen) kemikleri de ..... kemikler arasında yer alır.
8. Vücudumuzda bulunan uzun kemikler ..... ve ..... kemikleridir.
9. Kısa kemikler ..... , ..... ve ..... kemikleridir.
10. Akciğerlerin ve kalbin çevresini sararak koruyan ..... kafesidir.
11. Omurga ..... tane omur adı verilen kısa kemiklerden oluşur.
12. İskeletimizin kemik yapısını güçlendirmek için ..... içmeliyiz. .... ürünlerinden yemeliyiz.
13. .... vitamininin eksikliği raşitizm hastalığının neden olur.
14. Vücudumuzdaki kemiklerin birleştiği ve kolayca hareket etmesini sağlayan kısma ..... denir.
15. Eklemler, hareket yeteneklerine göre ..... eklemler, ..... eklemler ve ..... eklemler olarak üç gruba ayrılır.
16. .... ve ..... eklemler oynar eklemlerdir.
17. .... ve ..... bulunan eklemler yarı oynar eklemlerdir.
18. Oynamaz eklemlere ..... bulunan eklemler örnek olarak verilebilir.
19. Oynar eklemlerdeki iki kemik arasında ..... doku vardır.
20. İskeletimizi sararak vücudumuza şekil veren ve iskeletimizle birlikte, hareket etmemizi sağlayan yapılara ..... denir.
21. Vücudumuzun hareketini iskelet, eklem ve ..... birlikte sağlar.
22. Vücudumuzun hareket edebilmesi için ..... ihtiyacı vardır.
23. Kaslar ..... yapılarından dolayı kasılıp gevşeyebilirler.
24. Vücudumuzdaki kaslar ..... iskeleti, dolayısıyla vücudu hareket ettirir.
25. İskelet ve kas sağlığımız için dengeli ..... ve ..... yapmalıyız.

*Araştırma yaparak tamamlayınız, doğruluğunu kontrol ediniz.*

### DOLDURULMUŞ HÂLİ

1. Vücudumuzu ayakta tutan, şekil veren, destek sağlayan yapıya .....**iskelet**..... denir.
2. ....**Kemik**..... , iskeletimizi meydana getiren sert yapıdır.
3. Vücudumuzun içindeki kemikler .....**röntgen**..... filminde görünür.
4. Yetişkin bir insanın vücudunda .....**iki yüz altı**..... tane kemik vardır.
5. Vücudumuzda bulunan kemikler şekillerine göre .....**üç**..... ayrılır.
6. ....**Kafatası**..... ve .....**göğüs kafesi**... kemikleri vücudumuzda bulunan yassı kemiklerdir.
7. Kürek kemikleri ve kalça ( leğen) kemikleri de .....**yassı**..... kemikler arasında yer alır.
8. Vücudumuzda bulunan uzun kemikler .....**kol**..... ve .....**bacak**..... kemikleridir.
9. Kısa kemikler ...**el**... , .....**ayak**..... ve .....**omur**..... kemikleridir.
10. Akciğerlerin ve kalbin çevresini sararak koruyan .....**göğüs**..... kafesidir.
11. Omurga .....**otuz üç** ..... tane omur adı verilen kısa kemiklerden oluşur.
12. İskeletimizin kemik yapısını güçlendirmek için .....**süt**..... içmeliyiz. ...**Süt**.... ürünlerinden yemeliyiz.
13. ...**D**.... vitamininin eksikliği raşitizm hastalığının neden olur.
14. Vücudumuzdaki kemiklerin birleştiği ve kolayca hareket etmesini sağlayan kısma .....**eklem**..... denir.
15. Eklemler, hareket yeteneklerine göre .....**oynar**..... eklemler, .....**yarı oynar**..... eklemler ve .....**oynamaz**..... eklemler olarak üç gruba ayrılır.
16. ....**Kol**..... ve .....**bacaklardaki**..... eklemler oynar eklemlerdir.
17. ....**Omurga**..... ve .....**çenede**..... bulunan eklemler yarı oynar eklemlerdir.
18. Oynamaz eklemlere .....**kafatasımızda**..... bulunan eklemler örnek olarak verilebilir.
19. Oynar eklemlerdeki iki kemik arasında .....**kıkırdak**..... doku vardır.
20. İskeletimizi sararak vücudumuza şekil veren ve iskeletimizle birlikte, hareket etmemizi sağlayan yapılara ...**kas**..... denir.
21. Vücudumuzun hareketini iskelet, eklem ve ...**kaslar**..... birlikte sağlar.
22. Vücudumuzun hareket edebilmesi için .....**kaslara**..... ihtiyacı vardır.
23. Kaslar .....**lifli**..... yapılarından dolayı kasılıp gevşeyebilirler.
24. Vücudumuzdaki kaslar .....**kasılıp gevşeyerek** ..... iskeleti, dolayısıyla vücudu hareket ettirir.
25. İskelet ve kas sağlığımız için dengeli .....**beslenmeli**..... ve .....**spor**..... yapmalıyız.