

1- Yanda verilenlerden hangisi iskeletin temel kısımları arasında sayılmaz?

- A) 1 B) 2
C) 3 D) 4

- 1 Kafatası
2 Gövde
3 Omurga
4 Kollar ve bacaklar

2- Doğru bilgi veren cümlelerin başına (D), yanlış bilgi veren cümlelerin başına (Y) harfi konulacaktır.

- ☐ İskeletimizde farklı şekil ve büyüklükte 26 kemik vardır.
☐ Kemiklerden oluşan bir iskeletimiz olmasaydı yürüme, el sallama gibi hareketlerin hiçbirini yapamazdık.
☐ Kollar ve bacaklar iskeletimizin en hareketli bölümüdür.

Bu etkinlik doğru yapıldığında hangi seçenekteki sonuç elde edilir?

- A)

D
Y
D

 B)

Y
D
D

 C)

Y
Y
D

 D)

D
D
Y

3- Cemil, iskeletimizin görevlerini sayarken aşağıdakilerden hangisini yanlış söylemiştir?

- A) Kalbi korumak
B) Vücuda destek olmak
C) Vücuda şekil vermek
D) Kasları oluşturmak

4- İskeletimizin bölümleriyle ifadelerin eşleştirilmesi hangi seçenekte doğru olarak verilmiştir?

- | | | | |
|---|--------------------|---|---|
| 1 | Omurga | a | Beynimizi dış etkenlerden korur. |
| 2 | Kafatası | b | Boynumuzdan başlayıp sırtımız boyunca devam eder. |
| 3 | Kollar ve bacaklar | c | Akciğer ve kalp gibi önemli organlarımızı dış etkenlerden korur. |
| 4 | Göğüs kafesi | d | İskeletimizdeki kemiklerin yarısından fazlası bu bölümde bulunur. |

- A)

1	b
2	a
3	d
4	c

 B)

1	b
2	a
3	c
4	d

 C)

1	a
2	b
3	d
4	c

 D)

1	d
2	a
3	b
4	c

5- Yandaki yapı iskeletimizin hangi bölümüdür?

- A) göğüs kafesi B) kafatası
C) bacak kemiği D) omurga



6- Cümledeki noktalı yere hangi sembollerle belirtilen ifadeler yazılırsa verilen bilgi doğru olur?

..... iskelet ve kas sağlığını zarar verir.

- ☐ Çok yumuşak yatakta uyumak
☒ Düzenli olarak yürüyüş yapmak
☒ Her tür besin grubundan yeterince yemek
☒ Ayağı sıkı ayakkabılar giymek

- A) ☐ ☒ B) ☐ ☒ C) ☒ ☒ D) ☒ ☒

7- Öğrencilerden hangisinin davranışı iskelet ve kas sağlığını olumsuz etkiler?

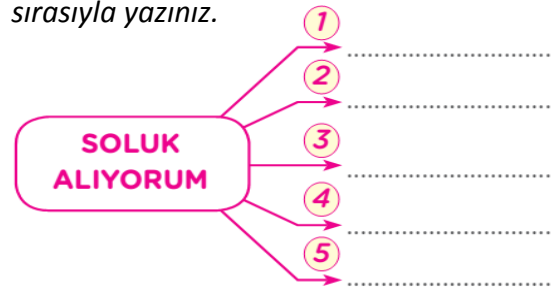
- A) Her gece uyumadan önce bir bardak süt içiyorum.
B) Haftada iki gün voleybol antrenmanına gidiyorum.
C) Okul çantamı tek omzuma asarak taşıyorum.
D) Oyun oynarken kazalara karşı dikkatli oluyorum.

8- “Kemik gelişimi için büyük önem taşır.”

Noktalı yere hangisi yazılmalıdır?

- A) Güneş ışığı B) televizyon ışığı
C) bilgisayar ışığı D) Ay ışığı

9- Soluk almada görevli olan yapı ve organları sırasıyla yazınız.



10- “Soluk alırken (I) , soluk verirken (II) verilir.

Noktalı yerlere hangisi gelmelidir?

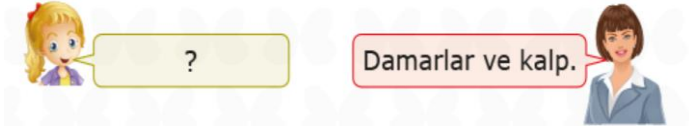
- | (I) | (II) |
|------------------|---------------|
| A) oksijen | oksijen |
| B) karbondioksit | oksijen |
| C) oksijen | karbondioksit |
| D) karbondioksit | karbondioksit |

- 11-** Yanda çözümü verilen bulmacada aşağıdaki sorulardan hangisinin cevabı yoktur?



- A) Hem koku alma hem de soluk alıp vermede görevli organ.
B) Soluk alıp vermede görevli temel organ.
C) Göğüs kafesimizin altında bulunan kubbe şeklindeki kas.
D) Soluk borusunun başlangıcında bulunan yapı.

- 12-** Seda, öğretmenine hangi seçenekteki soruyu sormuştur?



- A) Kanın vücutta dolaşımını sağlayan yapı ve organlar hangileridir?
B) Kanın görevleri nelerdir?
C) Soluk alıp verirken hangi yapı ve organlar görev yapar?
D) Hangi organ ve yapılarda kan üretilir?

- 13-** Hangi öğrencinin kanla ilgili verdiği bilgi yanlıştır?



- A) Buse
B) Deniz
C) Hazal
D) Elif

- 14-**



200 metre koşuttan sonra vücudunda meydana gelen değişiklikleri not eden Kerem, aşağıdakilerden hangisini yazmamıştır?

- A) Terledim.
B) Kalp atışım hızlandı.
C) Kan dolaşımım yavaşladı.
D) Daha çok enerji harcadım.

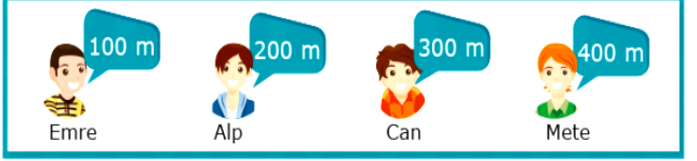
- 15-** Yandaki aletin adı nedir?

- A) Mikroskop
B) Büyüteç
C) Teleskop
D) Stetoskop



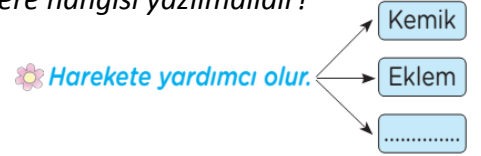
- 16-** Nabız sayısı en düşük olan hangisidir?

Beden eğitimi dersinde aynı yaştaki dört arkadaş farklı mesafeleri 3 dakikada koşuyorlar.



- A) Mete
B) Can
C) Alp
D) Emre

- 17-** Noktalı yere hangisi yazılmalıdır?



- A) Kas
B) Damarlar
C) Kalp
D) Yutak

- 18-** Aşağıdaki boşluklara uygun kelimeleri yazınız.

nabız – eklemler – kas – damarlar – egzersiz – kan

Kan vücutta içinde dolaşır.

Kas ve kemiklerin sağlıklı gelişmesi için yapılmalıdır.

Kemikler sayesinde kolayca hareket edebilir.

Egzersiz sonucunda sayısı artar.

Kemiklerin etrafı adı verilen yapılarla kaplıdır.

- 19-** Aşağıdaki ifadelerden doğru olanlara (D), yanlış olanlara (Y) yazalım.

- () Kemikler tek başına hareket etmemiz için yeterlidir.
() Kaslar, kemiklerle birlikte vücuda şekil verir.
() Süt ve süt ürünleri kas ve kemik sağlığımız için çok önemlidir.
() Solunum sırasında havayı ağızdan alıp, burundan vermeliyiz.
() Damarlar vücudumuzun her yerinde aynı kalınlıktadır.

- 20-** İskeletimizin bölümlerini yazalım.

