



Kemiklerin birbirine bağlandıkları yere..... denir.

1. Cümlesindeki boş yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- a-) kas b-) lif c-) eklem d-) iskelet



Kaslar yapıdadır. ve hareketleri yaparak kemiklerin hareket etmesini sağlar.

2. Tümcesinde boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- a-) lifli - kasılma - uzama b-) lifli - kasılma - gevşeme
c-) etli - uzama - kısama d-) etli - kasılma - gevşeme



Yandaki kemik için aşağıdakilerden hangisi yanlış bir bilgidir?

- a-) ismi göğüs kafesidir. b-) vücudumuzun temel bölümlerindendir.
c-) akciğer, kalp gibi organları korur. d-) kısa kemiklere birer örnektir.



Aşağıdaki eşleştirmelerden hangisi yanlıştır ?

- a-) uzun kemik: kol kemikleri b-) kısa kemik: bilek kemikleri
c-) yassı kemikler: parmak kemikleri d-) yassı kemik: kafatası kemikleri



Aşağıdakilerden hangisi iskeletin görevlerinden değildir?

- a-) Vücudumuzun dik durmasını sağlar. b-) Kaslarla birlikte vücudumuza şekil verir.
c-) İç organlarımızı dış etkilerden korur. d-) Vücudumuzun bütün hareketlerini kontrol eder.



Kaslar ile ilgili olarak verilenlerden hangisi yanlıştır?

6. a-) iskeletimizi sararak vücudumuza şekil verirler . b-) lifli bir yapıdadırlar.
c-) zıt çiftler halinde çalışırlar. d-) tek başlarına vücudumuzu hareket ettirirler.



Düzenli olarak yapılan hareketlere.....denir.
Cümlesini aşağıdakilerden hangisi ile tamamlayabiliriz?

7. a-) spor b-) oyun c-) egzersiz d-) çalışma



İskelet ve kas sağlığımız için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- a-) Bol bol egzersiz yapmalıyız. b-) Dengeli beslenmeliyiz.
c-) Ağır yük kaldırırken belimizi bükmemeliyiz. d-) Süt, yoğurt gibi yiyecekleri hiç yememeliyiz.

9. Kaslar ile ilgili olarak verilenlerden hangisi yanlıştır?

- a-) kasılıp gevşeyerek vücudumuzun hareketini sağlarlar b-) kasıldığında boyu kısalır ve şişer
c-) gevşediğinde boyu uzar d-) kaslarımızı geliştirmemiz mümkün değildir.