

1. Ünite: Vücudumuz Bilmecesini Çözelim

Kazanım: Vücudumuzun destek ve hareketini sağlayan kemik, eklem, kas ve iskelet kavramlarını ve bu yapılar arasındaki ilişkileri açıklar.



Hareket etmemizi sağlayan, diğer organlarımızı bir askı gibi taşıyan ve bu organlarımızın zarar görmesini engelleyen sisteme denir.

➤. Destek ve hareket sistemi 3 bölümden oluşur: (iskelet-eklemler-kaslar)

E E E

İSKELETİMİZ

Terimler: İskelet



Çevremizdeki insan, kedi, köpek, kuş, arı, böcek gibi canlı varlıklara baktığımızda, hepsinin hareket ettiğini görürüz. Canlıların ortak özelliklerinden biri de hareket etmektir. Canlı bir varlık olan insan da yürüme, koşma, oturma, tutma, çalışma gibi birçok hareketi yapabilir.

➤. Günlük hayatınızda yaptığınız aklınıza ilk gelen beş hareketi yazınız.

E E
E E
E

Bu hareketleri yaparken vücudumuzda bulunan çeşitli sistemler işbirliği içinde çalışırlar. Bu sistemlerin uyum içerisinde çalışması ile sağlıklı olarak yaşamımızı sürdürebiliriz. Eğer bu sistemlerden biri veya birkaçı düzensiz çalışırsa yaşamımızı sağlıklı olarak sürdüremeyiz.



iskelet

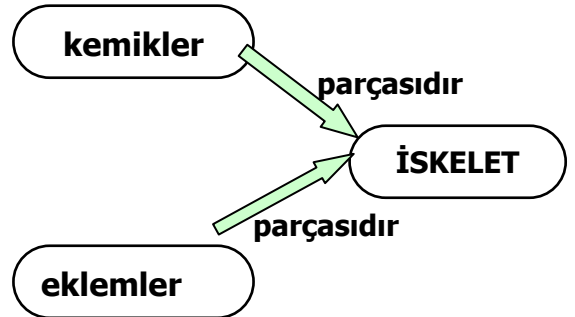
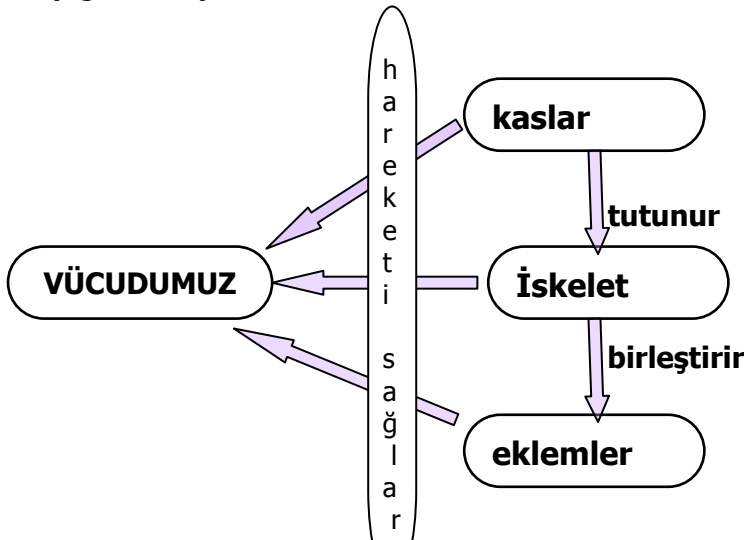
kemikler

eklemler

kaslar

eklemler

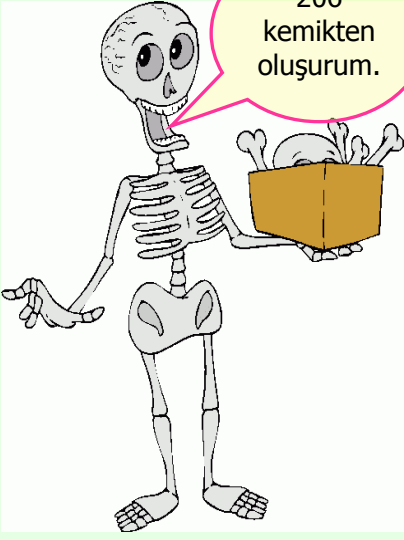
➤. Aşağıdaki boşlukları kutucuklarda verilen sözcüklerle tamamlayın.



Vücudumuza belirli bir biçim veren, destek sağlayan ve kemiklerden oluşan yapıya denir.

İskeletin Görevleri

206
kemikten
oluşurum.



↓

↓

↓

.....
.....
.....
.....

Vücudumuzda kemiklerden oluşan iskeletimiz olmasaydı ne olurdu arkadaşlar? Sizi bilmem ama ben aç kalırdım herhalde. ☹



İSKELETİMİZİN BÖLÜMLERİ

☞. Vücudumuzun çatısı sayılan iskelet, dört temel kısımdan oluşur:

E E E E

E _____

.....
.....
.....

E _____

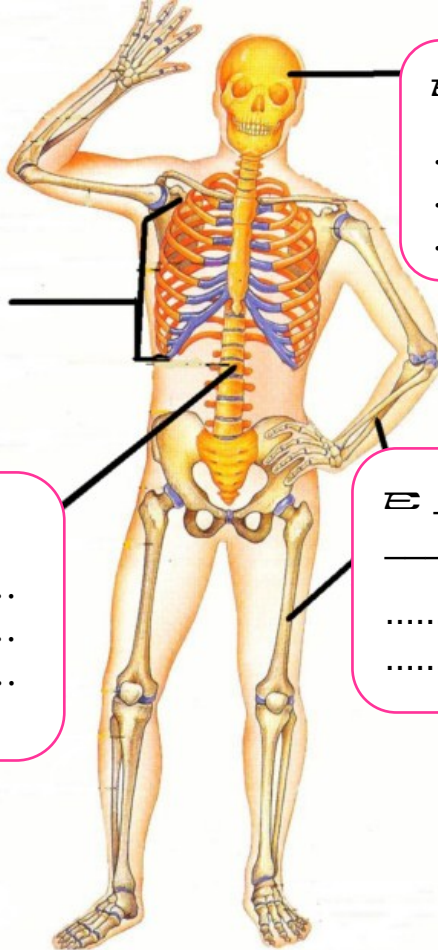
.....
.....
.....

E _____

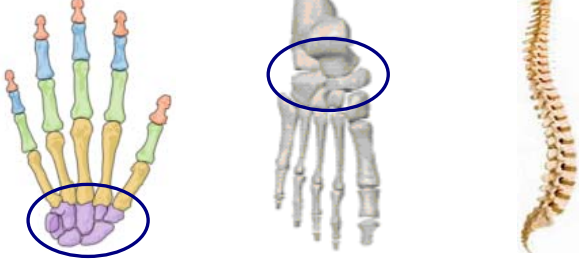
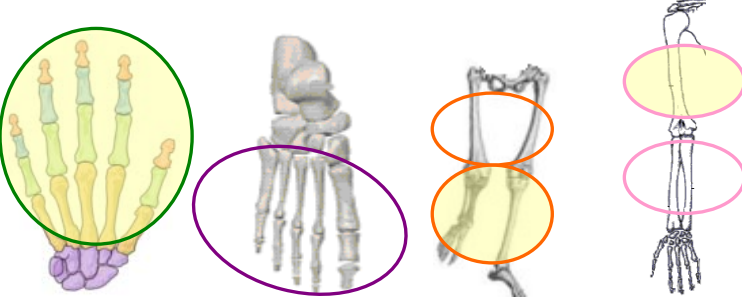
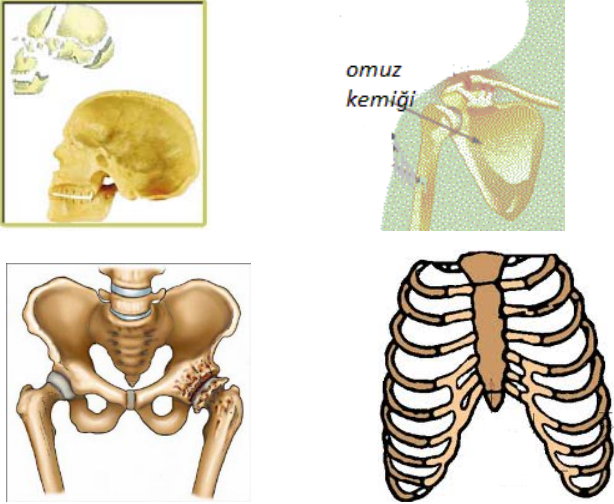
.....
.....
.....

E _ _ _

.....
.....
.....

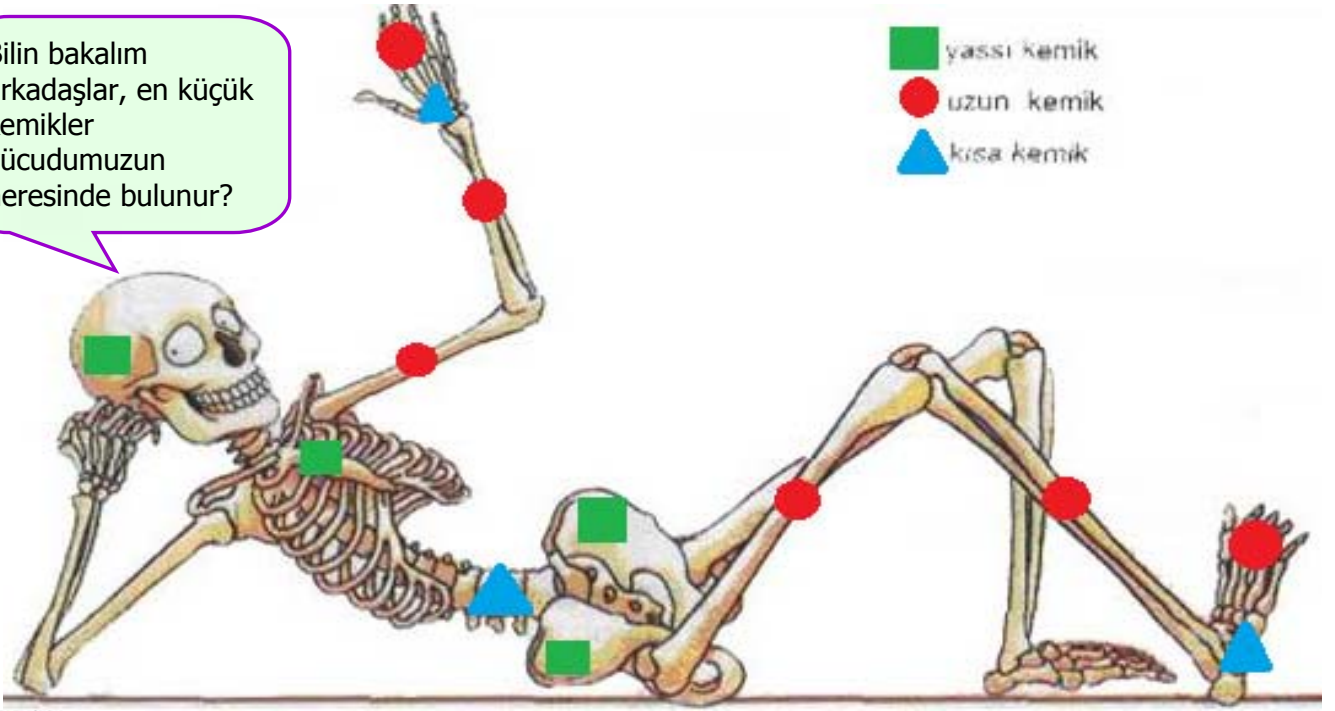


Terimler: Kemik

Vücudumuzdaki Kemik Çeşitleri	Bulundukları Yerler
..... ⇒ Boyu, eni ve genişlikleri hemen hemen aynı olan kemiklerdir. 	⇒ Omurga ⇒ El ve ayak bilek kemikleri kısa kemiklerdir.
..... ⇒ Boyu eninden uzun olan kemiklerdir. ⇒ Vücudun hareketini sağlayan kemiklerdir. 	⇒ El ⇒ Ayak ⇒ Bacak ⇒ Kollarda bulunur.
..... ⇒ Kalınlıkları az olup levha şeklindeki kemiklerdir. 	⇒ Kafatası ⇒ Omuz ⇒ Kalça ⇒ Kaburga (Göğüs kafesi kemikleri)

Bilin bakalım arkadaşlar, en küçük kemikler vücudumuzun neresinde bulunur?

■ yassı kemik
● uzun kemik
▲ kısa kemik



İskeletinizi meydana getiren çeşitli şekillerdeki sert yapıyı. Ben kimim?



EKLEMLER

Terimler: Eklem



* Aşağıdaki diyalogu tamamlayınız ve sınıfta canlandırınız.

İbrahim, akşam evde yedikleri tavuğun lades kemiğini ertesi gün okula getirmiş. Arkadaşı Meral ile lades tutuşmak istemektedir.

İbrahim, "Günaydın Meral." der ve kemiği çıkarıp Meral'e doğru sallayarak sorar: "Var mısın?"

Meral, "Günaydın İbrahim. Varım tabi."

Lades kemiğinin bir ucundan Meral, diğer ucundan İbrahim tutar.

Lades kemiğini bükerek kırarlar. Bu sırada onları üçüncü sınıftaki Canan izlemektedir.

Canan, "Ne kadar güçlüsünüz. Kemiği ortadan ikiye böldünüz. Ben yapamazdım."

İbrahim, "Yapardın merak etme."

Canan, "Hayır. Çok zor bak." diyerek İbrahim'in elinden parçayı alır kırmaya çalışır. Ancak başaramaz.

Meral, "Kemik senin kırmaya çalıştığın yerden zor kırılır. Oysa biz kemiği yerinden kırdık. Buradan daha kolay kırılır."

Canan, "O ne ki?" diye sorar.

İbrahim, "....."

Canan, "Neden her yerde yok?"

Meral, "....."

İskeleti oluşturan kemiklerin birbirine nasıl bağlandığını hiç düşündünüz mü?



Kemiklerin birbirine bağlı olduğu kısımların adı ne olabilir? Arkadaşlarınızla tartışın.



Şimdiye kadar iskeletin görevlerini, iskeletin tek bir kemikten oluşmadığını, hareketlerimizi iskeletimiz yardımıyla yaptığımızı öğrendik. Kemiklerimiz tek başına hareket etmemizi sağlayamaz. Hareketlerimizi sağlayan yapılardan bir tanesi de dir. Kemiklerin birbirine bağlandığı yerlere denir.

Kemiklerin birleştiği yerlerde biz bulunuruz. Kemik ve kaslarla birlikte hareketinizi sağlarız. Şunu sakın unutmayın: Eklemlerin hepsi birbirine benzemez. Aşağıdaki resmi dikkatle inceler misiniz?



..... **eklemler**
Vücudun en hareketli eklemleriyiz. El, diz, dirsek, kalça, omuz ve alt çene eklemleri gibi.

..... **eklemler**
Bizler hareketsiz eklemleriz. Kafatası eklemleri gibi.

..... **eklemler**
Hareketlerimiz sınırlıdır. Göğüs kafesindeki ve omurganın omurları arasındaki eklemler gibi.

* Aşağıdaki eşleştirmeleri yapınız.

KISA

UZUN

YASSI

Kolay gelsin canlarım.

