

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
EYLÜL	1. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.1. Yer değiştirme hareketlerini artan çeviklikle yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 3. Koşma 4. Atlama - Sıçrama 5. Adım Al - Sek 6. Galop - Kayma 7. Yuvarlanma	“Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Uygulamada öncelik koşma (3. kart) ve atlama-sıçrama (4. kart) FEK’lerinde olmalı, daha sonra sıra olmadan diğer kartlardaki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılmalıdır. Oyunlar: Değiş-Tokuş, Nuh’un Gemisi, Top Getirme	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	
EYLÜL	2. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.1. Yer değiştirme hareketlerini artan çeviklikle yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 3. Koşma 4. Atlama - Sıçrama 5. Adım Al - Sek 6. Galop - Kayma 7. Yuvarlanma	“Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Uygulamada öncelik koşma (3. kart) ve atlama-sıçrama (4. kart) FEK’lerinde olmalı, daha sonra sıra olmadan diğer kartlardaki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılmalıdır. Oyunlar: Koridorda Vurulmam, Tekler-Çiftler Yarışması, Yıldız Oyunu	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü Gaziler Günü (19 Eylül)
EYLÜL	3. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.2. Yer değiştirme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir doğrulukla yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 4. Atlama - Sıçrama 5. Adım Al - Sek 6. Galop - Kayma 7. Yuvarlanma 8. Tırmanma	“Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Vücut farkındalığı atlama-sıçrama (4. kart) kartı; alan farkındalığı ve ilişkiler için adım al-sek (5. kart) kartı ile başlanmalıdır. Sıra olmadan diğer FEK’lerdeki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılmalıdır. Oyunlar: Hayvanat Bahçesi, İzi Takip Et	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	İlköğretim Haftası Öğrenciler Günü (İlköğretim Haftasının son günü)
EKİM	4. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.2. Yer değiştirme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir doğrulukla yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 4. Atlama - Sıçrama 5. Adım Al - Sek 6. Galop - Kayma 7. Yuvarlanma 8. Tırmanma	“Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Vücut farkındalığı atlama-sıçrama (4. kart) kartı; alan farkındalığı ve ilişkiler için adım al-sek (5. kart) kartı ile başlanmalıdır. Sıra olmadan diğer FEK’lerdeki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılmalıdır. Oyunlar: Top ile Ebeleme, Dairede Ters Koş	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Hayvanları Koruma Günü (4 Ekim)

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
EKİM	5. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.3. Çeşitli nesnelerin üzerinde dengeleme hareketlerini yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 13. Atlama - Konma 14. Başlama - Durma 15. Dinamik Statik Denge 16. Duruş - Oturuş	“Dengeleme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 13-16. kartlar) etkinlikler kullanılmalıdır. Oyunlar: Jimnastik Sırasında Yer Değiştirme, Adadan Adaya Geçtim, Yerden Yüksek	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Dünya Afet Azaltma Günü (13 Ekim)
EKİM	6. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.4. Dengeleme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir doğrulukla yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 11. Dönme - Salınım 13. Atlama – Konma 9. Eğilme 10. Esnetme 12. Ağırlık Aktarımı	“Dengeleme Hareketleri “ FEK’lerindeki (sarı 9-17 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Atlama-konma (13. kart), dönmesalınım (11. kart) FEK’lerine öncelik verilmelidir. Sıra olmadan diğer kartlardaki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılabilir. Oyunlar: Horoz Dövüşü, Çekirge, Annem Bana Su Çeker, Dize Dokunma, Canlı Halat	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	
EKİM	7. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.3.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenler için hazırlık yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum Halk Oyunları 1.Kafkas 2.Zeybek 3.Atabarı	“Kültürümü Tanıyorum” FEK’lerinden (mor) yararlanılabilir. Halk Oyunları - Kafkas Oyunlar: Dahil Et	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Cumhuriyet Bayramı (29 Ekim)
KASIM - EKİM	8. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.5. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri geliştirir.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 21. Ayakla Vurma 24. Top Sürme 25. Raketle Vurma 18. Topa Alışma Çalışmaları 19. Atma - Tutma	“Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 18-26 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılmalıdır. Ayakla vurma (21. kart), top sürme (24. kart), raketle vurma (25. kart) FEK’lerine öncelik verilmelidir. Oyunlar: Dikkat Top Geliyor, Dairede Dönen Top, Topa Yetiş, Köprüden Geçecek Top, İstop	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Kızılay Haftası (29 Ekim - 4 Kasım)

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
KASIM	9. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.6. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri alan, efor farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir doğrulukla yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 24. Top Sürme 25. Rakette Vurma 26. Uzun Saplı Araçla Vurma 21. Ayakla Vurma 22. Yuvarlama	“Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 18-26 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Top sürme (24. kart) ve rakette vurma (25. kart) FEK’lerine öncelik verilmelidir. Oyunlar: Kırmızı Siyah Oyunu, Atma-Yakalama, Dene-Yap, Ayakta Gördüğünü Vur	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Afet Eğitimi Hazırlık Günü (12 Kasım) Atatürk Haftası (10-16 Kasım)

1.DÖNEM ARA TATİL

KASIM	10. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.7. Seçtiği müziğe uygun koreografi oluşturur.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Dans Ediyorum 1. Adımlar 2. Yer Değiştirmeler - Dönüşler 3. Grup Dansları	“Adımlar”, “Yer Değiştirmeler - Dönüşler” ve “Grup Dansları” FEK’lerindeki (mor 1-3 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Koreografi oluşturmada yönlendirici olan 3. karta öncelik verilmelidir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Paralimpik Oyunlar	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Dünya Çocuk Hakları Günü (20 Kasım) Öğretmenler Günü (24 Kasım)
KASIM	11. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Becerileri	BO.3.1.1.8. Basit kurallı oyunları artan bir doğrulukla oynar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 28. Bayrak Yarışı Oyunları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma 31. Yuvarlama - Tutma 27. Kuyruk Yakalama	“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Bayrak yarışı oyunları (28. kart), hedef oyunları (29. kart) ve yuvarlama tutma (31. kart) oyunlarına öncelik verilmelidir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Koko, Oturtan Top, Yakan Top, Çift Dairede Stafet, Kurdela Bağlama Çözme, Kol Kola	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Dünya Engelliler Günü (3 Aralık)
ARALIK	12. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Kavramları ve İlkeleri	BO.3.1.2.1. Oyun ve fiziki etkinliklerde arkadaşının performansını gözlemleyerek geri bildirim verir.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma 31. Yuvarlama - Tutma 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları	Tüm sarı FEK’lerin “Öğrenme Anahtarı” ve “Değerlendirme ve İyileştirme” bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Sayıca Toplan, İkimiz Bir Bütünü, Rehber Ol	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası (10 Aralık gününü içine alan hafta)

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
ARALIK	13. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Stratejileri ve Taktikleri	BO.3.1.3.1. Oyun ve fiziki etkinliklerde kullanılabilen basit stratejileri ve taktikleri açıklar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 28. Bayrak Yarışı 30. Atma - Vurma 31. Yuvarlama - Tutma 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları	“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Bayrak yarışı (28. kart) ve atmavurma (30. kart) oyunlarına öncelik verilmelidir. Oyunlar: Çingire Oyunu, Menekşe Menekşe, Beyaz Siyah	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası (12-18 Aralık)
ARALIK	14. Hafta	5 Ders Saati	Hareket Yetkinliği Hareket Stratejileri ve Taktikleri	BO.3.1.3.2. Oyun ve fiziki etkinliklerde basit stratejileri ve taktikleri uygular.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 30. Atma - Vurma 33. Hareketli Hedef Vurma 28. Bayrak Yarışı 29. Hedef Oyunları 31. Yuvarlama - Tutma	“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Atma-vurma (30.kart) ve hareketli hedef vurma (33. kart) oyunlarına öncelik verilmelidir.Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: On Pas, Topla Kuyruğunu Korum, Harekete Başla, Top Kaçırma, Patates Ekme	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Mehmet Akif Ersoy’u Anma Haftası (20-27 Aralık)
ARALIK	15. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Düzenli Fiziksel Etkinlik	BO.3.2.1.1. Seçtiği oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 2. Yürüme 7. Yuvarlanma 3. Koşma 4. Atlama - Sıçrama 5. Adım Al - Sek 6. Galop - Kayma	Tüm FEK’lerden yararlanılmalıdır. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Menekşe Menekşe, Beyaz Siyah, Yakan Top, Çift Dairede Stafet, Kurdela Bağlama Çözme	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	
OCAK	16. ve 17. Hafta	10 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Düzenli Fiziksel Etkinlik	BO.3.2.1.2. Fiziksel uygunluğunu destekleyici oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 27. Kuyruk Yakalama Top Toplama Oyunu 28. Bayrak Yarışı Oyunları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma Oyunları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları	Tüm FEK’lerden yararlanılmalıdır. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Tempolu yürüyüş, kısa mesafe koşu çalışmaları, kısa mesafeli koşu yarışmaları, koşu oyunları, sayıca toplan, mendil kapmaca, istop vb. oyunlar.	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Enerji Tasarrufu Haftası (Ocak ayının 2. haftası)

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
OCAK	18. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.1. Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluğu geliştiren ilkeleri açıklar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Sağlık Anlayışı I Sağlık Anlayışı II Beslenme / Fiziksel Etkinlik	Tüm sarı FEK'lerin "Sağlık Anlayışı" bölümlerinden ve "Fiziksel Etkinlik Piramidi" kartından yararlanılabilir.	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	

YARIYIL TATİLİ

ŞUBAT	19. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.2. Oyun ve fiziki etkinlikler öncesinde, sırasında ve sonrasında beslenmenin nasıl olması gerektiğini açıklar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Beslenme / Fiziksel Etkinlik	Sağlıklı beslenme ve obeziteye farkındalık oluşturmak için "Beslenme Piramidi" FEK'inden yararlanılabilir. Oyunlar:	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	
ŞUBAT	20. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.3. Oyun ve fiziki etkinliklerde dikkat edilmesi gereken hijyen ilkelerini nedenleriyle açıklar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Sağlık Anlayışı I Sağlık Anlayışı II	Tüm sarı FEK'lerin "Sağlık Anlayışı" bölümlerinden yararlanılmalıdır. Oyunlar:	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	
ŞUBAT	21. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.4. Oyun ve fiziki etkinliklerde uygun kıyafet kullanmanın önemini açıklar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Sağlık Anlayışı I Sağlık Anlayışı II	Tüm sarı FEK'lerin "Sağlık Anlayışı" bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanım ile ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Spor Çantası İçindeki Eşyalar, Giysi Giydirmesi	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
ŞUBAT	22. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.5. Oyun ve fiziki etkinliklerde kendisi ve arkadaşları için güvenlik riski oluşturan unsurları nedenleriyle açıklar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 27. Kuyruk Yakalama Top Toplama Oyunu 28. Bayrak Yarışı Oyunları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma Oyunları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları	Tüm sarı FEK'lerin "Güvenlik ve Ekipman" bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanım ile ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Güvenlik Oyunu, Paralimpik Oyunlar-Engelli Yaşamda Güvenli Alanlar, Göz Bandı	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Vergi Haftası (Şubat ayının son haftası) Yeşilay Haftası (1 Mart gününü içine alan hafta)
MART	23. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.6. Oyun ve fiziki etkinliklere katılımda sağlığını koruma davranışları sergiler.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Sağlık Anlayışı I Sağlık Anlayışı II	Tüm sarı FEK'lerin "Sağlık Anlayışı" bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanım ile ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar:	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Dünya Kadınlar Günü (8 Mart)
MART	24. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.7. Oyun ve fiziki etkinliklerde güvenliği için sorumluluk alır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 13. Atlama - Konma 14. Başlama - Durma 15. Dinamik Statik Denge 16. Duruş - Oturuş 17. İtme - Çekme	Tüm sarı FEK'lerin "Güvenlik ve Ekipman" bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanım ile ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar:	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	İstiklâl Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü (12 Mart)
MART	25. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.8. Oyun ve fiziki etkinliklerde öz güvenle hareket eder.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 22. Yuvarlama 23. Durdurma - Kontrol 24. Top Sürme 25. Raketle Vurma 26. Uzun Saplı Araçla Vurma	Tüm FEK'lerden yararlanılabilir. Oyunlar: Horoz Dövüşü, Çekirge, Annem Bana Su Çeker, Dize Dokunma	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Şehitler Günü (18 Mart) Yaşlılar Haftası (18-24 Mart)

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
MART	26. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.8. Oyun ve fiziki etkinliklerde öz güvenle hareket eder.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 22. Yuvarlama 23. Durdurma - Kontrol 24. Top Sürme 25. Raketle Vurma 26. Uzun Saplı Araçla Vurma	Tüm FEK'lerden yararlanılabilir. Oyunlar: Canlı Halat, Dikkat Top Geliyor, Topa Yetiş, Köprüden Geçecek Top	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Orman Haftası (21-26 Mart) Kütüphaneler Haftası (Mart ayının son pazartesi gününü içine alan hafta)
NİSAN	27. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.9. Oyun ve fiziki etkinliklerde bireysel farklılıklara saygı gösterir.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 11. Dönme – Salınım 19. Atma – Tutma 22. Yuvarlama 25. Raketle Vurma 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları	Tüm sarı FEK'lerden yararlanılabilir. Hareketli hedef vurma oyunu (33. kart), atma-tutma (19. kart), yuvarlama (22. kart), raketle vurma (25. kart) ve dönme-salınım (11. kart) kartlarındaki etkinliklere öncelik verilmelidir. Kazanım ile ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Hedefi Bul, Erişebilirlik, Resim Çiz	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Kanser Haftası (1 – 7 Nisan) Dünya Otizm Farkındalık Günü (2 Nisan)

2.DÖNEM ARA TATİL

NİSAN	28. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.3.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenler için hazırlık yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı	“Kültürümü Tanıyorum” FEK'lerinden (mor) yararlanılabilir. Kazanım ile ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Hedef Bul, Resim Çiz, Penaltı Atışı	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Turizm Haftası (15-22 Nisan)
NİSAN	29. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.3.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenler için hazırlık yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı	“Kültürümü Tanıyorum” FEK'lerinden (mor) yararlanılabilir. Kazanım ile ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Dahil Et	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı (23 Nisan)

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
MAYIS -NİSAN	30. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.10. Oyun ve fiziki etkinliklerde iş birliği becerileri geliştirir.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm	“Etkin Katılım-Açık Alan Oyunları” FEK’lerinden (mor) yararlanılabilir. İş birliği yapalım (1. kart), problemi çözdüm (3. kart) kartlarına öncelik verilmelidir.Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Sayıca Toplan, İkimiz Bir Bütünüz, Rehber Ol	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Trafik ve İlk Yardım Haftası (Mayıs ayının ilk haftası)
MAYIS	31. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.11. Oyun ve fiziki etkinliklerde başarıyı tebrik eder.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma Oyunları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları	Tüm FEK’lerdeki oyunlardan yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: Paralimpik oyun örneği: Sporcu Hikayesi.	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Anneler Günü (Mayıs ayının 2 inci Pazarı)
MAYIS	32. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.12. Oyunlarda karşılaştığı problemlere çözümler önerir.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm	“Etkin Katılım-Açık Alan Oyunları” FEK’lerinden (mor) yararlanılabilir. “Problemi Çözdüm” (3. kart) etkinliğine öncelik verilmelidir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar: İple Düğüm Çözme, Düğüm Çözme	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Engelliler Haftası (10-16 Mayıs) Atatürk’ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı (19 Mayıs)
MAYIS	33. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.3.2.2.13. Aktif ve sağlıklı hayat davranışı geliştirmek için çeşitli teknolojileri kullanır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 21. Ayakla Vurma 22. Yuvarlama 23. Durdurma - Kontrol 24. Top Sürme 25. Raketle Vurma	Tüm FEK’lerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. Oyunlar:	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	

..... İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 3-B SINIF BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI

Ay	Hafta	Ders Saati	Öğrenme Alanı Alt Öğrenme Alanı	Kazanımlar	Kullanılacak Kartlar (Renk ve Numaraları)	Etkinlikler ve Açıklamalar	Öğrenme- Öğretme Yöntem ve Teknikleri	Ölçme ve Değerlendirme	Belirli Gün ve Haftalar
MAYIS	34. Hafta	5 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.3.2.3.2. Basit ritimli yöresel halk dansları yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı	“Kültürümü Tanıyorum” FEK’lerinden (mor 1.2.3. kartlar) yararlanılabilir.	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	
HAZİRAN	35. ve 36. Hafta	10 Ders Saati	Aktif ve Sağlıklı Hayat Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.3.2.3.3. Seçtiği geleneksel çocuk oyunlarını arkadaşlarına oynatır.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Geleneksel Çocuk Oyunları 1. Yedi Kale (Kule) 2. Hamam Kubbe 3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama	“Etkin Katılım-Geleneksel Çocuk Oyunları” FEK’lerindeki (mor) etkinlikler kullanılabilir. “Yedi Kale (Kule)” (1. kart) ve “Ayakkabı Saklamak” (3. kart) etkinliklerine öncelik verilmelidir.Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. <i>Oyunlar: Yedi Kale (Kule), Ayakkabı Saklamak, Çember Çevirme Oyunu</i>	Anlatım, yaparak yaşayarak öğrenme, gösterip yaptırma, oyunlar ve canlandırma	Kazanım Değerlendirme Formu	Çevre Koruma Haftası (Haziran ayının 2. haftası)

Not: Bu plan Milli Eğitim Bakanlığı Beden Eğitimi ve Oyun Dersi (İlkokul ve Ortaokul 1,2,3,4. sınıflar) Öğretim Programı kitabına uygun olarak hazırlanmıştır.

uygundur
.../.../2023

.....
Okul Müdürü