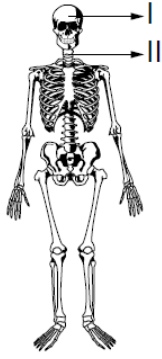


1)



Şekildeki numaralanmış kısımlar aşağıdakilerden hangisinde verilmiştir?

	I	II
A)	Yassı kemik	Kısa kemik
B)	Kısa kemik	Uzun kemik
C)	Eklemler	Kas
D)	Gövde	Baş

2)



Şekil I



Şekil II

Ali'nin Şekil I ve II'de gösterilen kol kaslarının durumu için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Her ikisi de kasılmıştır.
- B) Her ikisi de gevşemiştir.
- C) Şekil I'deki kasılmış, II'deki gevşemiştir.
- D) Şekil I'deki gevşemiştir, II'deki kasılmıştır.

3)

Kaslarla ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Vücudun hareketini sağlayan yapılardan biridir.
- B) Hem aynı yönde hem zıt yönde hareket eden kaslar vardır.
- C) Lifli yapıya sahiptir.
- D) Kasıldığında boyu uzar ve şişkinliği azalır.

4)

Nezle olan Zeynep, burnu tıkanıp için ağzından nefes almaktadır. Arkadaşları bu durum için düşüncelerini aşağıdaki gibi ifade etmişlerdir.

Ayşe: Hep böyle nefes almalıyız. Çünkü akciğere daha çok hava girer.

Mehmet: Sağlığın düzelince de böyle nefes alırsan, aldığın hava yeterince temizlenemez, tekrar hasta olursun.

Sevim: Her zaman ağızdan nefes alıp burundan nefes vermeliyiz.

Buna göre Zeynep'in hangi arkadaşlarının ifadesi doğrudur?

- A) Yalnız Mehmet'in
- B) Yalnız Sevim'in
- C) Sevim ve Ayşe'nin
- D) Ayşe, Mehmet ve Sevim'in

5)

Kemik türlerinin vücudumuzdaki yerleri ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Kafatasımızda yassı kemikler vardır.
- B) Omurgamızda yassı kemikler vardır.
- C) El ve ayak bileklerimizde kısa kemikler bulunur.
- D) Kol ve bacaklarımızda uzun kemikler bulunur.

6)

Aşağıdaki davranışlardan hangisi iskelet ve kas sağlığını olumsuz etkiler?

- A) Güneş ışığından yararlanmak
- B) Okul çantasını tek omuzda taşımak
- C) Eşyaları vücuduna yakın tutarak taşımak
- D) Yeterli miktarda protein içeren besinler tüketmek

7)

Kalp ve akciğerler ile göğüs kafesi arasındaki ilişkiye benzer bir ilişki aşağıdakilerin hangisinde vardır?

- A) Mide – Karaciğer
- B) Kollar – Bacaklar
- C) Beyin – Kafatası
- D) Eller – Ayaklar

8)

Doğru soluk alıp verirken aldığımız hava ilk olarak hangi organda ısıtılır?

- A) Burun
- B) Soluk Borusu
- C) Yutak
- D) Akciğerler

9)

Egzersiz sırasında nabız sayısındaki artışın sebebi nedir?

- A) Vücuda fazla oksijen göndermek için kalbin daha hızlı çalışması
- B) Vücudun daha fazla karbondioksit ihtiyacı duyması
- C) Vücudun daha az enerjiye ihtiyaç duyması
- D) Soluk alıp verme hızının azalması

10)

Zeynep, soluk alırken göğüs kafesi ve diyaframının alacağı durum aşağıdakilerden hangisinde verilmiştir?

Göğüs kafesi

- A) Daralır
- B) Daralır
- C) Genişler
- D) Genişler

Diyafram

- Gevşer
- Kasılarak düzleşir
- Kasılarak düzleşir
- Gevşer

11)

Aşağıdaki hareketlerden hangisi, iskelet sistemimize zarar verir?

A)



B)



C)



D)



12)

Yüksek oranda karbondioksit gazı içeren kan, temizlenmek üzere aşağıdakilerden hangisine gider?

- A) Akciğer
C) Kalp
- B) Böbrek
D) Damar

13)

Şekilde basketbol oynayan bir sporcu verilmiştir. Bu durumdayken I ve II ile gösterilen kol kaslarında hangi durum gerçekleşir?

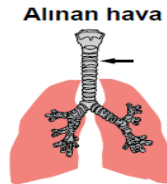


- | I | II |
|------------|---------|
| A) Gevşeme | Kasılma |
| B) Kasılma | Gevşeme |
| C) Gevşeme | Gevşeme |
| D) Kasılma | Kasılma |

14)

Şekilde solunumda görevli bazı yapı ve organlarımız verilmiştir.

Aşağıdakilerden hangisi alınan havanın → işareti ile gösterilen kısma gelene kadar gerçekleşen olaylardandır?



- A) Göğüs boşluğunun daralması
B) Göğüs kafesindeki kasların gevşemesi
C) Alınan havanın ısıtılıp nemlendirilerek içindeki tozların tutulması
D) Alınan havadaki oksijenle kandaki karbondioksitin yer değiştirmesi

15)

Aşağıda verilenlerden hangisi iskeletin temel kısımlarından biri **değildir**?

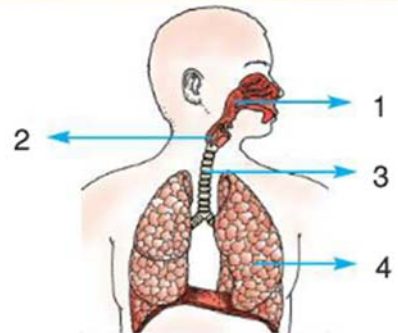
- A) Eklem
B) Göğüs kafesi
C) Kafatası
D) Kollar ve bacaklar

16)

Soluk alınırken havanın izlediği yol hangi seçenekte verilmiştir?

- A) Ağız, yutak, soluk borusu, gırtlak, akciğerler
B) Burun, yutak, gırtlak, soluk borusu, akciğerler
C) Burun, gırtlak, yutak, soluk borusu, akciğerler
D) Burun, yutak, soluk borusu, gırtlak, akciğerler

17)







Yukarıdaki şekilde solunumda görevli yapı ve organlar gösterilmiştir. 3 numara ile gösterilen kısım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yutak
C) Soluk borusu
- B) Gırtlak
D) Akciğer

18)

Kirli kandaki karbondioksit ve alınan temiz havadaki oksijen hangi organımızda yer değiştirir?

- A)  Kalp
- B)  Akciğer
- C)  Ağız
- D)  Karaciğer

19)

Gırtlak, hangi yapıları birbirine bağlar?

- A) Soluk borusu ile akciğeri
- B) Burun ile yutağı
- C) Yutak ile soluk borusunu
- D) Akciğer ile yutağı



20)

Soluk alıp verme ile ilgili olarak verilen bilgilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Soluk, ağızdan alınıp burundan verilmelidir.
- B) Soluk aldığımızda, hava gırtlaktan soluk borusuna geçer.
- C) Burundan alınan hava, akciğerlere ulaşmaya kadar ısınır.
- D) Oksijenin kullanılmasıyla oluşan karbondioksit, soluk vererek dışarı atılır.

21)

Bütün canlılar yaşamlarını sürdürebilmek için enerjiye ihtiyaç duyarlar. Bu enerji besinlerden sağlanır.

Canlılarda bulunan enerjiyi açığa çıkarmak için aşağıdakilerden hangisi gereklidir?

- A) Su
- B) Karbondioksit
- C) Azot
- D) Oksijen

22)

Vücutta oluşan hangi zararlı madde soluk verme ile dışarı atılır?

- A) Su
- B) Karbondioksit
- C) Oksijen
- D) Azot

23)

Aşağıdaki seçenekte anlatılan hangi olay sırasında nabız ve soluk alıp verme sıklığı **artmamıştır**?

- A) Mahalledeki köpek beni kovalayınca çok korktum.
- B) Doğum günümde babam istediğim bisikleti alınca çok sevindim.
- C) Akşam eve gidince hemen yattım. Sabaha kadar uyumuşum.
- D) Kardeşim bilgi yarışmasında birinci olunca çok heyecanlandım.

24)

Kan dolaşımı ile ilgili olarak verilen bilgilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Kalp, kendisine ulaşan kanı vücudun her yanına pompalar.
- B) Kalbin pompalayarak vücuda gönderdiği kan, besin ve oksijen yönünden zengindir.
- C) Dolaşım sisteminin görevlerinden biri de hava ile alınan karbondioksidi vücuda taşımaktır.
- D) Kalp, damarlar ve kandan oluşan dolaşım sistemi, kapalı bir sistemdir.

25)

Spor yaparken;

- Kan vücutta daha hızlı dolaşır.
- Vücuda bol oksijen girmesi sağlanır.

Buna göre spor yapan bir çocuğun nabız sayısı için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?



- A) Nabız atış sayısı önce azalır, sonra artar.
- B) Nabız atış hızı önce artar, sonra azalır.
- C) Nabız atış sayısı azalır.
- D) Nabız atış hızı artar.